

TÍTULO

“Cuidados de enfermería en UCI Pediátrica al paciente portador de cánula nasal de alto flujo”

AUTORES

Laura González Blanco, Marta Martín Herrero, Laura Pérez Gutiérrez, María Aránzazu Hernández Regalado.

HOSPITAL

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

CIUDAD

Santander

PROVINCIA

Cantabria

INTRODUCCIÓN

La cánula nasal de alto flujo (CNAF) es una terapia no invasiva que consigue concentraciones elevadas de oxígeno con una humedad, temperatura adecuada y una presión continua en la vía aérea, permitiendo de esta manera mejorar la mecánica respiratoria del paciente y disminuir el gasto metabólico.

PALABRAS CLAVE

Cánula nasal de alto flujo, pediatría, enfermería, insuficiencia respiratoria.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Durante la atención al niño/a con cetoacidosis diabética grave, los profesionales de enfermería debemos vigilar El conocimiento y adecuado manejo de la CNAF por parte del personal de enfermería es imprescindible para asegurar unos cuidados de calidad y un correcto tratamiento del paciente.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- Conocer la correcta colocación y el funcionamiento de un dispositivo CNAF.
- Elaborar una guía de cuidados de enfermería al paciente pediátrico crítico portador de CNAF para asegurar su bienestar, la eficacia de la terapia, así como evitar posibles complicaciones.

MATERIAL

Revisión bibliográfica en base de datos de revistas indexadas (Pubmed, Medline, CUIDEN...).

MÉTODO

Revisión bibliográfica en las diferentes bases de datos mencionadas anteriormente con el empleo de las palabras claves y la ayuda de operadores booleanos.

RESULTADOS

1. Conocimiento del material necesario para la terapia, así como su montaje.
2. Vigilancia de una serie de parámetros:
De la terapia:
 - Colocación de interfase adecuada para cada paciente, mantenimiento adecuado nivel de agua en cámara de humidificación , posición de tubuladuras en declive para evitar condensaciones en circuito y que el agua no fluya hacia la cánula nasal.
 - Revisión de conexiones para evitar fugas.
 - Comprobación del buen funcionamiento de caudalímetros.
 - Cambio de accesorios del sistema, cuando precise.
 - Control de parámetros programados (temperatura, flujo, fracción de oxígeno).
 - Desinfección de alto nivel del sistema al finalizar la terapia paciente.Del paciente:
 - Control de signos vitales, saturación de oxígeno (SatO₂)
 - Control de signos de hipoxia.
3. Cuidados dirigidos al paciente:
 - Posición semi-fowler.

- Higiene adecuada de las fosas nasales y boca cada 8h con gasas impregnadas en suero fisiológico al 0,9%.
- Prevención y vigilancia de úlceras por presión en puntos de apoyo y sujeción de las gafas nasales.

CONCLUSIONES

La CNAF es una terapia eficaz, mejorando la independencia del paciente. Aunque parece un sistema sencillo, no está exento de la vigilancia y control de complicaciones. Por todo ello se realiza el establecimiento de una guía de cuidados para la CNAF en la que se establecerán unas pautas para que se realice de forma correcta y homogénea por todos los profesionales de Enfermería y así disminuir en gran medida las posibles complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA

1. Masclans J.R; Pérez-Terán P;. Roca O REVISIÓN Papel de la oxigenoterapia de alto flujo en la insuficiencia respiratoria aguda. Med Intensiva 2015;39:505-15 - Vol. 39 Núm.8 DOI: 10.1016/j.medin.2015.05.009
2. Pilar Orive F.J. ; López Fernández Y.M Oxigenoterapia de alto flujo. An Pediatr Contin. 2014;12:25-9 - Vol. 12 Núm.01
3. Demelo-Rodríguez P; Olmedo Samperio M; Germán Gaitán Tocora D, Cano Ballesteros J.C; Andueza Lillo J.A. Oxigenoterapia de alto flujo con cánula nasal: estudio preliminar en pacientes hospitalizados. Arch Bronconeumol 2015;51:657-9 - Vol. 51 Núm.12 DOI: 10.1016/j.arbres.2015.03.015
4. García Figueruelo A; Urbano Villaescusa J; Botrán Prieto M; Solana García M.J; Mencía Bartolomé S; López-Herce Cid J.Utilización de cánulas nasales de alto flujo para la ventilación no invasiva en niños. An Pediatr 2011;75:182-7 - Vol. 75 Núm.3 DOI: 10.1016/j.anpedi.2011.03.008
5. Velasco Sanz T.R; Sánchez de la Ventana A.B .La oxigenoterapia de alto flujo con cánula nasal en pacientes críticos. Estudio prospectivo. Enferm Intensiva 2014;25:131-6 - DOI: 10.1016/j.enfi.2014.06.001

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster