

TÍTULO

“Reducción del estrés parental en niños ingresados en UCIN”

AUTORES

Juan Carlos Berdeal Narciso.

HOSPITAL

Hospital Universitario Son Espases

CIUDAD

Palma de Mallorca

PROVINCIA

Islas Baleares

INTRODUCCIÓN

Los niveles de estrés al que se someten los padres tras el ingreso de un recién nacido prematuro en una unidad de cuidados intensivos neonatales, es muy elevado, a la vista de los resultados obtenidos tras un año de estudio en la UCIN del Hospital Son Espases. Estos datos se obtuvieron de la encuesta PSS:NICU, analizada sobre un grupo de 50 padres tras el ingreso de sus hijos. Ante estos resultados, nos propusimos desarrollar una intervención para reducir, en la medida de lo posible, estos niveles de estrés.

PALABRAS CLAVE

Estrés, UCIN, parental.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Los resultados elevados e estrés arrojados por la escala PSS:NICU, en los apartados de “estructura física de la Ucin” y “apariciencia del niño”, nos hizo pensar que una visita a la UCIN, previa al nacimiento del recién nacido prematuro, podría mejorar estos resultados.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

El objetivo principal es la reducción de los niveles de estrés a los que son sometidos los padres una vez que su hijo recién nacido, ingresa en la UCIN. Objetivos secundarios: Familiarizar a los padres con la situación futura. Incrementar los niveles de confianza en el personal sanitario. Relacionar a los futuros usuarios de la UCIN con los actuales padres que tienen a sus hijos ingresados.

MATERIAL

Escala PSS:NICU, Visita guiada y visita en la habitación de ingreso.

MÉTODO

Se organizaron visitas guiadas prenatales con el objetivo de fomentar una primera toma de contacto con la UCIN y con un medio “hostil” desconocido, en una situación emocionalmente más controlada que después del nacimiento de un bebé con patología asociada. La población diana estuvo formada por todos aquellos padres que ingresaban en la unidad de gestantes, sin barrera idiomática, que voluntariamente quisieron visitar la UCIN, y que tuvieran alguno de los siguientes diagnósticos: prematuridad, gestación múltiple, CIR, o feto con patología asociada susceptible de ingreso en UCIN. La captación se realizó en la consulta prenatal o bien en la unidad de hospitalización de gestantes. Una vez la gestante ingresaba en la unidad acudimos a su habitación, donde iniciamos el primer contacto con la paciente, siempre de forma voluntaria.

El desarrollo de esta visita se llevó a cabo de forma estructurada, siguiendo un guion y acabando siempre con un tiempo de preguntas/dudas a plantear.

¿Quiénes somos?: ¿Qué significa tener un hijo en la UCIN? ¿Qué son los “Los Cuidados Centrados en el Desarrollo”? Dudas/ preguntas. A continuación se realiza una visita guiada a la UCIN, planteada de la forma: Visita general de todo el servicio, Visita de la unidad asistencial de la UCIN, Visita a un box, “preparado para recibir a su hijo”, Explicación del equipamiento básico, Interacción con otros padres presentes en la UCIN y otro personal sanitario.

RESULTADOS

Hasta el momento, se han recogido resultados totalmente subjetivos, es decir, las manifestaciones que los padres

nos hacen llegar una vez han realizado la visita a la UCIN. Todas las respuestas obtenidas han sido altamente satisfactorias.

CONCLUSIONES

A priori y a la vista de los resultados obtenidos hasta el momento, se concluye que la experiencia es positiva, y es valorada por los padres como una mejora en la atención prestada, por lo que nos anima a continuar en esta línea. La mayoría de los padres han manifestado que la visita prenatal, y el hablar con otros padres de la situación futura, les ha ayudado a prepararse para su situación futura.

Se hace necesaria la aleatorización de este estudio, planteando un estudio de cohortes, donde se pueda comparar el estrés en un grupo con intervención (visita prenatal a la UCIN) frente a los niveles de estrés en un grupo sin intervención alguna.

BIBLIOGRAFÍA

- Achury Beltrán, Luisa Fernanda. Panorama general de las visitas en las unidades de cuidado intensivo. *Inv Enf.* 2014. 16(1):61-71
- González Vela, Rafael; Cubero Infantes, Carmen; Román Luna, Baldomero; Domínguez Gómez, Agustín; Roldán Sánchez, Manuel Alberto; Urquiza Reyes, Sonia. Disminución de la ansiedad parental mediante visita informativa en cuidados intensivos pediátricos. *Metas Enferm.* 2014. 17(5):27-31
- Ayllón Garrido, N; Montero Rus, P; Acebes Fernández, MI; Sánchez Zugazua, J. Unidad de cuidados intensivos de puertas abiertas: perspectiva de los profesionales. *Enferm Intensiva.* 2014. 25(2):27-31.
- Martín Pérez, Sonsoles; Rubio Marco, Elena; Vázquez-Calatayud, Mónica; Pérez-Seoane, Cristina Labiano; Lizarraga Ursúa, Yolanda; Bazanovi, Marijan; Andueza Alegría Idoya. Percepciones de los profesionales y familiares acerca de la política de visitas en una unidad de cuidados especiales. *Rev Enferm Cardiol –Esp-*. 2015. 22(65):38-46

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral