

TÍTULO

“Implicación paterna en el método canguro de las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales. Revisión sistemática”

AUTORES

Marta Cembranos del Castillo, Verónica Tascón García, Isabel Solís Cienfuegos, Paula Dopico Magadán, Yolanda Aparicio Miguel, M^a Elena Nistal Juan.

HOSPITAL

Complejo Asistencial Universitario de León

CIUDAD

León

PROVINCIA

León

INTRODUCCIÓN

El Método de Cuidado Madre Canguro (MMC) se define como el contacto piel con piel temprano, continuo y prolongado de una madre o padre y su recién nacido. Se ha demostrado que reduce significativamente el grado de estrés, mejorando el apego y el vínculo madre/padre-hijo y ayudando a los padres a desarrollar una mayor confianza en el futuro cuidado de sus hijos. También supone un beneficio en la salud del lactante proporcionando una mayor estabilidad y disminuyendo el periodo de estancia hospitalaria.

PALABRAS CLAVE

Método Canguro, padre, prematuro, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La mayoría de los estudios sobre el MMC se centran en la relación entre las madres y los lactantes por lo que existe un desconocimiento de la perspectiva que puedan tener los padres en el desarrollo de este método.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Analizar los conocimientos existentes sobre el MMC llevado a cabo por los padres de recién nacidos ingresados en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) y sus propias experiencias y sentimientos vividos.

MATERIAL

Se han utilizado los dispositivos e instalaciones informáticas facilitadas por el Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE).

MÉTODO

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica de la literatura científica disponible sobre el Método Canguro en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales.

Los criterios de selección de estudios para esta revisión han sido: acceso al texto completo del artículo, en inglés o español y que existiera alguna referencia sobre la actuación de los padres en el desarrollo de este método.

La búsqueda se realizó en PubMed con los términos "kangaroo mother care method" AND "father". No se hizo restricción de los resultados por año de publicación. Se encontraron 6 artículos disponibles, que después de su lectura, 4 cumplían los criterios de inclusión. La revisión se efectuó el día 13 de febrero de 2017.

RESULTADOS

Los padres de recién nacidos ingresados en las UCIN que han llevado a cabo el Método Canguro lo describen como una experiencia positiva y reconfortante, que hizo que aumentase su autoestima y seguridad a la hora de proporcionar los cuidados necesarios a sus bebés.

En un principio la aplicación práctica del Método Canguro era percibida como dificultosa, los padres sentían miedo de causar daño a los bebés. Otro inconveniente resultó ser el medio hospitalario. La mayoría manifestaba que no existía una privacidad adecuada, que las instalaciones no eran las apropiadas o que en ocasiones sentían que las demandas exigidas por el personal sanitario eran difíciles de cumplir.

A pesar de los problemas surgidos los padres no cesaron en proporcionar este contacto piel con piel a sus hijos recién nacidos.

CONCLUSIONES

La oportunidad ofrecida a los padres de poder implicarse en los cuidados de sus hijos por medio del Método Canguro les ayudó en el desarrollo de su rol paternal y demostró que estaban igualmente cualificados y dispuestos a llevarlo a cabo. Experimentaron que podían influir positivamente en la duración de la estancia hospitalaria y asumir con plena responsabilidad el momento del alta.

En cuestiones prácticas, resulta fundamental el hecho de que los padres reciban información temprana sobre el cuidado de sus recién nacidos. Además se debería de tener en cuenta el medio hospitalario donde tiene lugar su nacimiento, siendo este un factor potencialmente modificable para la obtención de mejores resultados.

A pesar de los hallazgos expuestos, hasta el momento la investigación de este campo es escasa con respecto a los padres. En los estudios del Método Canguro las madres siempre han tenido un papel protagonista, por lo que se hace necesario reivindicar cada vez más el rol paterno y hacer partícipes a los padres en los cuidados de sus hijos.

BIBLIOGRAFÍA

- Cong, X., Ludington-Hoe, S. M., Hussain, N., Cusson, R. M., Walsh, S., Vazquez, V., ... & Vittner, D. (2015). Parental oxytocin responses during skin-to-skin contact in pre-term infants. *Early human development*, 91(7), 401-406.
- Anderzen-Carlsson, A., Lamy, Z. C., Tingvall, M., & Eriksson, M. (2014). Parental experiences of providing skin-to-skin care to their newborn infant-Part 2: A qualitative meta-synthesis. *International journal of qualitative studies on health and well-being*, 9.
- Blomqvist, Y. T., Rubertsson, C., Kylberg, E., Jöreskog, K., & Nyqvist, K. H. (2012). Kangaroo Mother Care helps fathers of preterm infants gain confidence in the paternal role. *Journal of advanced nursing*, 68(9), 1988-1996.
- Blomqvist, Y. T., Rubertsson, C., Kylberg, E., Jöreskog, K., & Nyqvist, K. H. (2012). Kangaroo Mother Care helps fathers of preterm infants gain confidence in the paternal role. *Journal of advanced nursing*, 68(9), 1988-1996.
- NIDCAP, G., & en la Infancia, G. P. (2010). Cuidados desde el nacimiento: Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral