

TÍTULO

“Cuidados de enfermería a un paciente pediátrico con accidente cerebrovascular, a propósito de un caso clínico”

AUTORES

Ana García de la Aldea, Blanca Mayordomo Casado, Carmen Esteban Polonio, Beatriz Pietro Cano, Sara Hernández Rodríguez.

HOSPITAL

Hospital Clínico San Carlos

CIUDAD

Madrid

PROVINCIA

Madrid

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cerebrovasculares agudas o ictus, son consecuencia de una alteración de la circulación cerebral, que ocasiona un déficit transitorio o definitivo del funcionamiento de una o varias áreas del encéfalo (1). Según la Organización Mundial de la Salud, a nivel mundial las enfermedades cerebrovasculares son una de las principales causas de morbilidad en el mundo y afectan a 15 millones de personas al año.

En relación a la infancia, los ACV son eventos considerados poco frecuentes, entre 2,5 a 4,5 por cada 100.000 al año. La forma de ACV más frecuente en la infancia, es el ACV hemorrágico (2).

PALABRAS CLAVE

Accidente cerebrovascular agudo, ACV, infancia, pediatría, niños, valoración, cuidados enfermeros.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

En nuestro entorno según un estudio realizado en un hospital de la Comunidad de Madrid, se observa un aumento de los casos de ACV en la infancia; pasando de un 2,5 a un 10,7 por cada 100.000 al año en un periodo de 12 años (3). Debido al aumento de la incidencia de ACV en la infancia y a las complicaciones y secuelas posteriores del mismo, detectamos la necesidad de reforzar conocimientos y unificar criterios de cuidados dentro de nuestra unidad. Para ello utilizamos como herramienta, un caso real que tuvo lugar en febrero de 2017 en nuestra UCIP.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

El objetivo de este trabajo es explorar la evidencia existente sobre los cuidados enfermeros que se proporcionan a los paciente pediátricos con accidente cerebrovascular a través de un caso.

También conocer el abordaje enfermero de un paciente pediátrico con accidente cerebrovascular agudo en una unidad de cuidados intensivos.

MATERIAL

Se describe un caso clínico de un paciente pediátrico con ACV hemorrágico mediante la utilización de metodología enfermera con lenguaje NANDA, NIC, NOC.

Se complementa con la información obtenida tras una revisión de la bibliografía relacionada.

MÉTODO

Se ha llevado a cabo una búsqueda bibliografía en las bases de datos de Ciencias de la Salud: Pubmed, Scielo, Cinahl y Cochrane Library. Los artículos se han escogido según la relevancia o implicación para la práctica clínica enfermera.

La valoración del niño se realizó recogiendo los datos según el modelo de las 14 Necesidades de Virginia Henderson y luego, se utilizó la taxonomía NANDA (4) para determinar los problemas enfermeros y las complicaciones potenciales; NIC (5) para elegir las intervenciones y NOC (6) para evaluar los resultados.

RESULTADOS

Niño de 12 años de edad que al ingreso presenta una hemorragia interventricular en ambos ventrículos laterales, y tercer y cuarto ventrículo con hidrocefalia secundaria. Se identifica un hematoma intraparenquimatoso parietal izquierdo. Se coloca drenaje interventricular externo acoplado a sistema CODMANN. Tras 12 horas del ingreso se realiza arteriografía en el que se evidencia malformación arteriovenosa la cual se emboliza con Glubram.

Se realiza una valoración enfermera utilizando el modelo de Virginia Henderson de las 14 Necesidades; encontrando los diagnósticos enfermeros de: dolor, riesgo de deterioro de la integridad cutánea, riesgo de infección e hipertermia. Se detectaron numerosas complicaciones potenciales relacionadas con procedimientos invasivos e intervenciones necesarias realizadas al paciente como disritmias, hiperglucemia, aumento de la presión intracraneal, hemorragia cerebral, infarto cerebral, etc

Se utilizó el sistema de taxonomía NIC para elegir y planificar las intervenciones enfermeras, combinándolo con la información obtenida a través, de la búsqueda bibliográfica (7,8,9,10). Además se individualizaron los cuidados acorde con las necesidades de este paciente. Y finalmente se realizó una valoración de resultados basados en la taxonomía NOC.

CONCLUSIONES

Los accidentes cerebrovasculares suponen un problema de salud que afecta a personas de todas las edades, aunque en el caso de la infancia su incidencia sea menor; como profesionales de enfermería, debemos conocer y manejar adecuadamente a este tipo de pacientes, basando nuestro trabajo en la evidencia científica existente. Aunque se trate de casos menos comunes, en relación a otras patologías típicamente pediátricas; como se describe anteriormente es un problema de salud en la infancia que va en aumento.

BIBLIOGRAFÍA

1. Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica. Guía de Práctica Clínica para el manejo de pacientes con Ictus en Atención Primaria. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Agencia Laín Entralgo de la Comunidad de Madrid; 2009. Guías de Práctica Clínica en el SNS: UETS nº 2007/5-2. Disponible en: http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_466_Ictus_AP_Lain_Entr_compl.pdf
2. Nunes, T., Recalde, L., & de Canata, M. E. (2013). Características de los accidentes cerebrovasculares (ACV) en niños. *Pediatría (Asunción)*, 35(1), 18-23.
3. De Castro De Castro, P. and López Vázquez, M. (2008). Accidentes cerebrovasculares en el niño y en el adolescente. In: *Protocolos Diagnóstico Terapéuticos de la AEP: Neurología Pediátrica*, 1st ed.
4. Merino, M. H. F. (2013). NANDA Internacional: DIAGNOSTICOS ENFERMEROS Definiciones y Clasificación 2012-2014. *Nuberos Científica*, 2(10).
5. Bulechek, G. M. (2009). Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). Elsevier Health Sciences.
6. Moorhead, S., & Johnson, M. (2009). Clasificación de resultados de enfermería (NOC). Elsevier Health Sciences.
7. Paediatric Stroke Working Group, Royal College of Physicians of London. Clinical Effectiveness, & Evaluation Unit. (2004). *Stroke in childhood: clinical guidelines for diagnosis, management and rehabilitation*. Royal College of Physicians.
8. Party, I. S. W. (2012). National clinical guideline for stroke.
9. Escobar, P. (2012). CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA UCI PEDIATRICA. PIC 2012, 108.
10. Arroyo, H. A. (2014). TRATAMIENTO DEL ACCIDENTE CEREBROVASCULAR EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA. Vol. 82 (Suplemento No. 2) 2014 pp. S1-108, 82(1), 48.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral