

## **TÍTULO**

"FUNCIONAMIENTO DEL BANCO DE LECHE MATERNA DE LA REGIÓN DE MURCIA"

## **AUTORES**

María Teresa Aroca Moreno, María José Barea Manuel, Cecilia Fuensanta Hernández Pérez

## **HOSPITAL**

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

## **CIUDAD**

Murcia

## **PROVINCIA**

Murcia

## **INTRODUCCIÓN**

La leche materna es el mejor alimento para el lactante durante los primeros meses de vida. Cubre las necesidades nutricionales para su adecuado crecimiento y desarrollo físico. También se ha demostrado beneficiosa para el desarrollo neurológico y visual.

Cuando la madre, por el motivo que sea, no puede dársela a su bebé, la donación de otras madres es clave para salvar vidas. Los principales destinatarios serán los bebés prematuros y bebés ingresados con diferentes patologías.

Un Banco de Leche es un centro especializado, responsable de la promoción y apoyo a la lactancia materna, recolección, procesamiento, control de calidad y dispensación de leche de madre donada, a cualquier niño que lo precise.

## **PALABRAS CLAVE**

Banco de leche, lactancia materna, recién nacido prematuro, Leche materna donada, enterocolitis necrotizante

## **JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

La OMS afirma que la lactancia materna es la forma de alimentación ideal para el crecimiento y desarrollo de todos los niños, y recomiendan que cuando no se disponga de leche de la propia madre, la leche pasteurizada de madres donantes seleccionadas sea la siguiente opción para la alimentación del lactante, sobre todo si se trata de recién nacidos prematuros o de alto riesgo y enfermos, ya que les protege frente a infecciones y problemas intestinales graves como la enterocolitis necrotizante.

A nivel económico, la utilización de la leche materna donada se muestra altamente rentable, dado que evita una serie de problemas de salud y su consiguiente gasto sanitario.

Con este trabajo se pretende mostrar las etapas y pasos que se siguen en el proceso de donación, tratamiento y administración de la leche materna en nuestro Banco de leche.

## **OBJETIVOS DEL ESTUDIO**

Los bancos de leche tienen como objetivo disminuir los riesgos inherentes a la alimentación artificial en recién nacidos y lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre durante su ingreso así como promocionar y favorecer la lactancia materna, apoyando a las madres que quieren amamantar a sus hijos.

## **MATERIAL**

Recursos humanos (pediatras, técnicos de laboratorio, enfermeros, TCAE)

Recursos materiales: Pasteurizador, Congeladores, Frigoríficos, Analizador nutricional, Cámara de flujo laminar, envases de cristal, ordenador con programa informático GALA y Selene e impresoras de etiquetas zebra.

## **MÉTODO**

Revisión bibliográfica en las bases de datos PUBMED, MEDLINE CINAHL y COCHRANE Búsqueda bibliográfica de diferentes protocolos acerca de los bancos de leche repartidos por las comunidades autónomas de España, así como en la página oficial de la asociación española de pediatría.

## RESULTADOS

En 2021 se puso en marcha el Banco de leche en la Región de Murcia, en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.

En este trabajo se va a reflejar el proceso que va desde la recogida hasta la administración de la leche materna donada:

- Selección de donantes (entrevista, analítica, extracción y recogida de LMD)
- Recolección, procesamiento y dispensación de LMD
- Selección de receptores, información a los padres y firma de consentimiento para su administración al neonato.

## CONCLUSIONES

La Región de Murcia cuenta con una elevada natalidad y el Servicio Murciano de Salud dispone de dos unidades de cuidados intensivos neonatales, en Murcia y en Cartagena. La previsión es que, gracias a la puesta en marcha del BLH regional, se beneficien al menos 120 neonatos al año en la región de Murcia.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Región de Murcia. [Internet]. Murciasalud.es. Disponible en: [https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/478126-PROTOCOLO\\_BANCO\\_DE\\_LECHE\\_Act.2021.pdf](https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/478126-PROTOCOLO_BANCO_DE_LECHE_Act.2021.pdf)
2. Meza-Salcedo R, Pérez-Valverde A. Beneficios de la lactancia materna. Odontol Sanmarquina [Internet]. 2021; 24(3):311-2. Disponible en: <https://medineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>
3. Océano Medicina. Lactancia materna en las unidades de cuidados intensivos neonatales [Internet]. Océano Medicina- Magazine. 2020. Disponible en: <https://magazine.oceanomedicina.com/actualidad/enfermeria-estrategias-exitosas-no-novedosas-para-la-lactancia-en-las-unidades-de-cuidados-intensivos-neonatales>
4. Banco de Leche Humana del Hospital 12 de Octubre de Madrid [Internet]. Aeped.es. Disponible en: [https://www.aeped.es/%5Bfield\\_shared\\_group\\_comitte-path%5D/noticias/banco-leche-humana-hospital-12-octubre-madrid](https://www.aeped.es/%5Bfield_shared_group_comitte-path%5D/noticias/banco-leche-humana-hospital-12-octubre-madrid)
5. Maternidadcontinuum.com. Disponible en: <https://www.maternidadcontinuum.com/wp-content/uploads/2012/02/MCONTINUUM-EXTRACCION-Y-CONSERVACION-LECHE-MATERNA.pdf>
6. Escuelasaludmurcia. Banco de leche [Internet]. Escueladesaludmurcia.es. Disponible en: <https://www.escueladesaludmurcia.es/escuelasalud/mantenersalud/lactanciamaterna/banco.jsf>

## TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster