TÍTULO
"ESTADO ACTUAL DE LA LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS"

AUTORES
Ana Isabel Guerrrero Díaz, Irene Martínez Muñoz, Miriam Jiménez Martínez, María José Frutos Flores, Magdalena Martínez García, Belén Lisón Sánchez.

HOSPITAL
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

CIUDAD
El Palmar

PROVINCIA
Murcia

INTRODUCCIÓN
El desarrollo de las especialidades médicas y enfermeras relacionadas con la pediatría y, a su vez, con los servicios de cuidados intensivos pediátricos, ha puesto de manifiesto ciertas carencias formativas como son las relacionadas con la limitación del esfuerzo terapéutico.

PALABRAS CLAVE
Limitación del esfuerzo terapéutico; unidad de cuidados intensivos pediátricas; pediatría; limitación de tratamiento de soporte vital

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO
A pesar de la considerable disminución de la mortalidad infantil, en las unidades de cuidados intensivos pediátricos se viven situaciones de gran carga emocional. La falta de formación en la limitación del esfuerzo terapéutico, la escasa legislación y la falta de desarrollo de los cuidados paliativos pediátricos, hacen que la toma de decisiones sea más compleja aún.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO
Principal: Mostrar el estado actual de la limitación del esfuerzo terapéutico en las unidades de cuidados intensivos pediátrico s. Específicos: Analizar las guías de actuación para la toma de decisiones relacionada con la limitación del esfuerzo terapéutico en unidades de cuidados intensivos. Describir la formación bioética percibida por los sanitarios para la limitación del esfuerzo terapéutico.

MATERIAL
Revisión bibliográfica de artículos científicos extraídos de bases de datos como PubMed, Scielo y Google Scholar, limitada a diez años de antigüedad.

MÉTODO
Los descriptores en ciencias de la salud utilizados son “limitación del esfuerzo terapéutico” y “pediatría”, unidos por el operador boleano [AND]. Se excluyen aquellos artículos que traten sobre la limitación del esfuerzo terapéutico en neonatología. De los 40 artículos obtenidos, se seleccionan finalmente 17 por adaptarse a nuestras necesidades, realizando una lectura crítica mediante la plantilla CASPe.

RESULTADOS
Todos los artículos muestran la importancia de la participación paterna en la toma de decisiones en pediatría y consideran que no se debe contradecir su decisión. El 50% introduce al Comité de Ética Asistencial como pieza clave en el proceso de limitación del esfuerzo terapéutico en pediatría, no solo si existe un conflicto, sino desde el primer momento como ayuda para guiar la toma de decisiones. La percepción de formación en el tema por parte de los profesionales es escasa, llegándose incluso a plasmar la confusión en según qué términos.

CONCLUSIONES

El hecho de que el personal sanitario considere que la LET es una práctica poco frecuente, podría explicar la falta de formación en el tema y la dificultad posterior en la toma de decisiones. La formación para los sanitarios es indispensable para brindar cuidados adecuados. Las guías propuestas por organismos sanitarios deben servir como ayuda para la toma de decisiones, sin olvidar nunca que no existirán reglas exactas de actuación y que cada situación se analizará de manera individualizada.

BIBLIOGRAFÍA

1. Herreros B, Palacios G, Pacho E. Limitación del esfuerzo terapéutico. Revista Clínica Española. 2012. Vol. 212 (3): 134-140. DOI: 10.1016/j.rce.2011.04.016
2. Taboada P. Limitación de esfuerzo terapéutico y principio ético de proporcionalidad terapéutica. Enciclopedia de Bioética (Chile) 2014: 1-13
3. Von Dessauer B, Benavente C, Monje E, Bongain J, Ordenes N. Limitación de tratamiento de soporte vital en una Unidad de Cuidado Intensivo pediátrica chilena: 2004-2014. Revista Chilena Pediatría. 2017; 88(6):751-758. DOI: 10.4067/S0370-41062017000600751
Salgado Fernández H. Aproximaciones bioéticas al caso de Charlie Gard. Acta Bioethica 2019; 25 (1): 45-50
4. González Cruz LR. Consideraciones sobre la Limitación del Esfuerzo Terapéutico (LET) en pediatría. Universidad Nacional de Colombia. 2014
5. Díaz Zorita MI, Sánchez MdP. Adecuación del Esfuerzo Terapéutico (A.E.T). Aplicación en un caso pediátrico. Revista Hospitales de Niños (Buenos Aires) 2015;57(256):32-38 / 32
6. Guía para la adecuación y limitación del esfuerzo terapéutico al final de la vida en cuidados intensivos pediátricos. Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos (SECIP).
7. Morales Valdés G, Alvarado Romero T, Zuleta Castro R. Limitación del esfuerzo terapéutico en cuidados intensivos pediátricos: conocimientos y actitudes bioéticas del profesional médico. Revista Chilena Pediatría. 2016; 87(2):116—120
8. Bernadá M. Limitación/Adecuación del esfuerzo terapéutico en pediatría. Archivos de pediatría de Uruguay 2015; 86(2): 121-125
9. Gonzalo Morales V. Limitación del esfuerzo terapéutico en cuidados intensivos pediátricos. Revista Chilena Pediatría. 2015; 86(1):56-60.
10. Agra Tuñas MC. Modos de fallecimiento de los niños en Cuidados Intensivos en España. Estudio MOMUCIP (modos demuerte en UCIP). Anales de Pediatría (Barcelona). 2019; 91(4):228-236

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster