

TÍTULO

"CUIDADOS PALIATIVOS NEONATALES PRESTADOS POR ENFERMERÍA
REVISIÓN DE LA EVIDENCIA"

AUTORES

María Marcos Coloma, Ana Bartolomé Manrique

HOSPITAL

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

CIUDAD

Santander

PROVINCIA

Cantabria

INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos neonatales (CPN) consisten en mejorar la calidad de vida cuando el paciente tiene un pronóstico incierto o se encuentra al final de la vida; comienzan cuando se diagnostica la enfermedad y continúan independientemente de si el neonato recibe tratamiento dirigido a la enfermedad.

PALABRAS CLAVE

Cuidados paliativos; Cuidado intensivo neonatal; Recién nacido prematuro; Enfermería.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La sintomatología al final de la vida neonatal es compleja, por lo que si enfermería tuviera una formación en los cuidados correspondientes, se podría mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Analizar la evidencia científica sobre los cuidados paliativos proporcionados por enfermería aplicados sobre agitación, dolor, y disnea en pacientes de UCIN al final de la vida.

MATERIAL

Bases de datos: PubMed, SciELO, CINAHL y CUIDEN.

MÉTODO

La búsqueda bibliográfica se realizó con los siguientes MeSH y DeCS:

- Palliative Care AND Infant, Premature AND Nursing en PubMed (14 resultados);
- Intensive Care, Neonatal AND Palliative Care AND Nursing en PubMed (86);
- Intensive Care, Neonatal AND Palliative Care en SciELO (2) y en CINAHL (18);
- Cuidados paliativos AND Neonato en CUIDEN (6).

Criterios de inclusión: artículos de 2017-2022 en inglés o español.

Criterios de exclusión: aquellos artículos que no se ajustaban a población neonatal.

Se eliminaron los artículos duplicados, posteriormente se revisaron los títulos y resúmenes, y se descartaron 114 por no ajustarse al objetivo de la revisión. Última fecha de acceso: 16 de Marzo de 2022.

Los datos extraídos principalmente fueron los cuidados de enfermería al neonato y su sintomatología.

RESULTADOS

La selección final fue de 12 artículos. Se incluyeron casos clínicos, revisiones bibliográficas, revisiones sistemáticas y estudios descriptivos.

Cuatro artículos mencionan que la agitación y/o neuroirritabilidad se pueden tratar con anticonvulsivos, benzodiacepinas. Dentro de las medidas no farmacológicas destacan: uso de toque terapéutico, musicoterapia, y control de luz y ruido.

Cuatro artículos hablan del control del dolor mediante medidas no farmacológicas: contacto piel con piel, succión no nutritiva; y dentro de medidas farmacológicas uso de analgésicos (ej: AINE) y opioides.

La presencia de secreciones y disnea son mencionadas en varios artículos, se puede usar para su control anticolinérgicos, opioides y benzodiacepinas. La succión suave y el cambio de posición son más efectivos que la terapia farmacológica.

Según señala el estudio de Cortezzo DME et al, la sedación está contemplada para tratar síntomas o para inducir a la inconsciencia.

Enfermería participa en todos estos cuidados; además dos artículos destacan el papel de las enfermeras en la comunicación con la familia, creación de recuerdos, y colaboración interprofesional.

CONCLUSIONES

La revisión de la literatura ha demostrado que el contacto piel con piel, la musicoterapia, los opioides, las benzodiacepinas entre otros mejoran las condiciones de los pacientes UCIN al final de la vida.

BIBLIOGRAFÍA

1. J; WAG. Is this my home? A palliative care journey through life and death in the NICU: A case report [Internet]. Advances in neonatal care : official journal of the National Association of Neonatal Nurses. U.S. National Library of Medicine; 2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31917697/>
2. Pediatrics Dof. Neonatal palliative care : Current opinion in pediatrics [Internet]. LWW. 2017. Disponible en: https://journals.lww.com/co-pediatrics/Abstract/2017/04000/Neonatal_palliative_care.3.aspx
3. Saldaña Agudelo G, Guiza Romero AF, Vesga Gualdrón LM. Peaceful end of life in an unviable newborn: A case report [Internet]. Indian journal of palliative care. Wolters Kluwer – Medknow; 2020. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7725181/>
4. Marçola L, Barbosa SMMde, Zoboli I, Polastrini RTV, Ceccon MEJ. Análise dos óbitos e cuidados Paliativos em Uma Unidade de Terapia intensiva neonatal [Internet]. Revista Paulista de Pediatria. Sociedade de Pediatria de São Paulo; 2017. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rpp/a/b3TnXjLNF6Fy8JRxn44W6yF/?lang=pt>
5. Di Stefano LM, Wood K, Mactier H, Bates SE, Wilkinson D. Viability and thresholds for treatment of extremely preterm infants: Survey of UK neonatal professionals [Internet]. Archives of disease in childhood. Fetal and neonatal edition. BMJ Publishing Group; 2021. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8543207/>
6. Cortezzo DME, Meyer M. Neonatal end-of-life symptom management [Internet]. Frontiers. Frontiers; 2020. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fped.2020.574121/full>
7. Janvier A, Prentice T, Wallace J, Robson K, Mann P, Lantos JD. Does it matter if this baby is 22 or 23 weeks? [Internet]. American Academy of Pediatrics. Oxford University Press; 2019. Disponible en: <https://publications.aap.org/pediatrics/article/144/3/e20190113/38400/Does-It-Matter-if-This-Baby-Is-22-or-23-Weeks>
8. Silva IN, Salim NR, Szylyt R, Sampaio PSS, Ichikawa CRde F, Santos MRdos. Knowing nursing team care practices in relation to newborns in end-of-life situations [Internet]. Escola Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro; 2017. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ean/a/mJFKV4HjxZTDLLkxvsb3DBB/?lang=en>
9. NK; M-AKLE. Primary palliative care in neonatal intensive care [Internet]. Seminars in perinatology. U.S. National Library of Medicine; 2017. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28162789/>
10. MN; BSJH. Caring for dying infants: A systematic review of healthcare providers' perspectives of neonatal palliative care [Internet]. The American journal of hospice & palliative care. U.S. National Library of Medicine; 2021. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33054317/>
11. Ramiro MM, (Dir.) SMP-M. Intervención Enfermera en cuidados paliativos perinatales: Revisión Bibliográfica [Internet]. Biblioteca Lascasas. 2018. Disponible en: <https://ciberindex.com/index.php/lc/article/view/e11615>
12. R; SJV. Baby O and the withdrawal of life-sustaining medical treatment in the devastated neonate: A

review of Clinical, ethical, and legal issues [Internet]. The American journal of hospice & palliative care. U.S. National Library of Medicine; 2017. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27729480/>

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster