

TÍTULO

"USO DE LA HIPOTERMIA INDUCIDA EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS"

AUTORES

Irene Martínez Muñoz, Miriam Jiménez Martínez, María José Frutos Flores, Magdalena Martínez García, Ana Isabel Guerrero Díaz, Silvia Mengs Arévalo

HOSPITAL

Hospital General Universitario Virgen de la Arrixaca

CIUDAD

Murcia

PROVINCIA

Murcia

INTRODUCCIÓN

La hipotermia inducida es un procedimiento realizado en la unidad de cuidados intensivos pediátricos que se basa en la aplicación terapéutica de frío con el objetivo de disminuir la temperatura central por debajo de los 35°C.

Consta de tres fases y dependiendo de la temperatura que se pretenda conseguir existen distintos tipos, haciendo referencia a superficial si es entre 32-35°C, moderada entre 28-31°C y profunda si está por debajo de 28°C.

Numerosos estudios señalan su utilidad en la mejoría del pronóstico neurológico tras PCR por lo que su uso se ha visto en alza en los últimos años. Además, las últimas evidencias señalan otros efectos beneficiosos como puede ser su acción en la disminución del metabolismo tisular, efectos hemodinámicos y acción antiinflamatoria.

PALABRAS CLAVE

Hipotermia, hipotermia inducida, pediatría, unidad de cuidados intensivos pediátricos

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Distintos estudios demuestran que la hipotermia inducida es un factor neuroprotector tras parada cardiorrespiratoria en edad pediátrica, aunque es preciso seguir aumentando los conocimientos en este aspecto.

Es necesario que el equipo enfermero de estas unidades tenga un buen conocimiento sobre la técnica, sus beneficios, así como conocer los posibles efectos secundarios y los cuidados enfermeros necesarios para prestar unos servicios con la máxima calidad a nuestros pacientes.

Es por esta razón por la que se decide realizar una revisión bibliográfica sobre este tema.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- Determinar las indicaciones de la hipotermia inducida.
- Determinar los cuidados enfermeros durante la hipotermia inducida.
- Determinar los posibles efectos secundarios y cómo prevenirlos.

MATERIAL

Se usaron como fuente de búsqueda de información las principales bases de datos.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica durante los meses de febrero y marzo en las principales bases de datos como Pubmed, SciELO, Cuiden, Cochrane. Para la búsqueda se usaron tanto DeCS como MeSH, utilizando operados booleanos para las distintas combinaciones de palabras clave y así realizar una adecuada revisión bibliográfica.

RESULTADOS

El uso de la hipotermia inducida como tratamiento presenta numerosos efectos beneficiosos en los pacientes pediátricos. Los datos hacen referencia a su eficacia como neuroprotector en la hipoxia

neonatal. En la edad pediátrica también tiene eficacia neuroprotectora, a lo que se añaden otras acciones a nivel hemodinámico, antiinflamatorio y de acción en el metabolismo tisular. Son necesarios más estudios en esta línea.

Enfermería debe estar formada en este tratamiento para conocer sus indicaciones, monitorizar de forma adecuada al paciente y detectar posibles complicaciones.

CONCLUSIONES

El tratamiento con hipotermia inducida tiene un papel cada vez más importante en las unidades de cuidados intensivos por su utilidad como neuroprotector y con distintos efectos beneficiosos.

Enfermería desempeña un rol importante en este tratamiento por lo que precisa una formación adecuada y poder desempeñar los cuidados precisos con la mejor calidad.

BIBLIOGRAFÍA

- Torresano Ahijón D. Inducción a la hipotermia en los cuidados post-resucitación al paciente pediátrico. *Conocimiento Enfermero* 4 (2019): 28-46.
- Serrano JL, Parra MD. Hipotermia terapéutica y cuidados enfermeros: revisión bibliográfica. *Hygia* 2016;92:10-15.
- Carbayo T, Mata A, Sánchez M, López-Herce J, Castillo J, Carrillo A. Fallo multiorgánico tras la recuperación de la circulación espontánea en la parada cardíaca en el niño / Multiple organ failure after spontaneous return of circulation in cardiac arrest in children. *An Pediatr (Barc)* 2017; 87(1):34-41.
- Mencía S, Berroya A, López-Herce J, Botrán M, Urbano J, Carrillo A. Efectos de la hipotermia inducida en niños críticos. *Med Intensiva*. 2010; 34(6):363–369.
- Lázaro Paradinas L. Conocimiento enfermero sobre hipotermia inducida tras parada cardiorrespiratoria: revisión bibliográfica. *Enferm Intensiva*. 2012;23(1):17-31
- Bustos R. Hipotermia terapéutica en la parada cardiorrespiratoria pediátrica. *An Pediatr (Barc)*. 2012;76(2):98-102

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster