TÍTULO
"PILDORAS FORMATIVAS “BUENAS PRÁCTICAS EN SONDAJE VESICAL EN PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA”: PRIMEROS RESULTADOS"

AUTORES
Carla Gómez García, Martha Domínguez González, Mar Moragues Gosp, Patricia Sánchez Montesinos, Rosario Ros Navarret

HOSPITAL
Hospital Universitario y Politécnico la Fe

CIUDAD
Valencia

PROVINCIA
Valencia

INTRODUCCIÓN
El sondaje vesical (SV) es una técnica invasiva cuyo principal objetivo es establecer una vía de drenaje desde la vejiga al exterior.
Una de las claves más importantes para prevenir posibles complicaciones es que los y las profesionales implicados conozcan e implementen buenas prácticas.

PALABRAS CLAVE
Cateterismo urinario, Educación continuada, Capacitación profesional, Cursos, Pediatría, Neonatología

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO
El 70% de las infecciones del tracto urinario (ITUs) están asociadas al uso de los sondajes vesicales. Esta complicación conlleva un aumento de la morbimortalidad. Se describe con un nivel de evidencia alto que los profesionales de la salud deben recibir formación específica sobre la inserción y mantenimiento del SV.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO
Describir los resultados obtenidos en el curso “Píldoras formativas: Buenas Prácticas en Sondaje Vesical en Pediatría y Neonatología (en línea)” dirigido a personal sanitario de pediatría y neonatología.

MATERIAL
Plataforma online del Área de Simulación Clínica.

MÉTODO
Desarrollo de un proyecto formativo, durante la pandemia COVID-19 con objeto de garantizar la difusión de buenas prácticas relacionadas con el SV:
1. Creación del equipo docente de trabajo (4 EIRS y 1 tutora de pediatría).
2. Revisión de la última evidencia científica.
3. Diseño de plan de aprendizaje del curso.
4. Solicitud de acreditación a la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad Valenciana.
5. Elaboración del material. Diseño de una infografía.
6. Construcción del curso en la plataforma online.
7. Difusión actividad formativa.
8. Desarrollo del curso, apoyo y seguimiento del alumnado. Difusión de la infografía.
9. Evaluación de resultados.

RESULTADOS
1. Curso online, estructurado en 4 unidades:
-Introducción. SV en pediatría ITU.
-Buenas prácticas durante la inserción de la sonda.
-Buenas prácticas durante el mantenimiento del SV y el cuidado de pacientes pediátricos y neonatales.
-Buenas prácticas durante el SV intermitente en pediatría. Información a las familias y personas

cuidadoras.
Evaluaciones de conocimientos previa y posterior al curso y 1 cuestionario de satisfacción.
2. Infografía “Buenas prácticas en sondaje vesical en pediatría y neonatología”
3. Evaluación de la primera edición del curso: la nota media de los participantes aumentó de 6,8 a 8,7 sobre 10 puntos. La satisfacción con respecto al curso y al equipo docente ha sido muy favorable.

CONCLUSIONES

Esta experiencia formativa ha permitido continuar con la formación, mejorando la seguridad y calidad de los cuidados y la información proporcionada a las familias. La incorporación de la infografía facilitará la difusión de este proyecto y la actualización del personal.
Asimismo, esta experiencia ha permitido a las EIRs mejorar su práctica asistencial y han desarrollado competencias relacionadas con la realización de actividades docentes.

BIBLIOGRAFÍA

1. Loveday HP, Wilson JA, Pratt RJ, Golsorkhi M, Tingle A, Bak A, et al. Epic3: National evidence-based guidelines for preventing healthcare-associated infections in nhs hospitals in england. J Hosp Infect [Internet]. 2014;86(S1):S1–70. Available from: http://dx.doi.org/10.1016/S0195-6701(13)60012-2
2. Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Infección del Tracto Urinario en la Población PediátrPostica. Guía de Práctica Clínica sobre Infección del Tracto Urinario en la Población Pediátrica. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; 2011. Guías de Práctica Clínica en el SNS: I+CS No 2009/01
3. Viera V, Mollar J, Martínez H, Aleixandre A-I, Albero I, Ramirez P, et al. Guía de Antisépticos Hospital Universitari i Politècnic la Fe. 2019.
4. Padilla Ortega B, Pujol Rojo M. Recomendaciones sobre la prevención de la infección urinaria asociada a sondaje vesical en el adulto. Plan Nac Resist antibióticos. 2018;21.
5. Viera V, Mollar J, Martínez H, Aleixandre A-I, Albero I, Ramirez P, et al. Guía de antisépticos Hospital Universitari i Politècnic la Fe. 2019.
6. Catheter-associated Urinary Tract Infections (CAUTI) | HAI | CDC [Internet]. [cited 2021 May 12]. Available from: https://www.cdc.gov/hai/ca_uti/uti.html
7. Seguridad del Paciente – Ministerio de Sanidad [Internet]. [cited 2021 May 12]. Available from: https://www.seguridaddelpaciente.es/
8. OMS | Material y documentos sobre la higiene de manos [Internet]. [cited 2021 May 12]. Available from: https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/
9. Proyecto ITU-Zero [Internet]. [cited 2021 May 12]. Available from: https://www.seguridaddelpaciente.es/es/practicas-seguras/seguridad-pacientes-criticos/proyecto-itu-zero/
10. Sondaje vesical – Enfermería Creativa [Internet]. [cited 2021 May 12]. Available from: https://enfermeriacreativa.com/2018/03/04/sondaje-vesical/

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral