TÍTULO
"SENSIBILIZACIÓN DE LOS PROFESIONALES DE NEONATOLOGÍA RESPECTO A LOS CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO Y LA FAMILIA PREVIO A UNA FORMACIÓN"

AUTORES
Patricia Sánchez Montesinos, Carla Gómez García, Martha Domínguez González, Mar Moragues Gosp, Rosario Ros Navarret, Álvaro Solaz García

HOSPITAL
Hospital Universitario y Politécnico La Fe

CIUDAD
Valencia

PROVINCIA
Valencia

INTRODUCCIÓN
En los últimos años la supervivencia de los niños prematuros ha mejorado gracias al avance científico-tecnológico. No obstante, las secuelas motoras, sensitivas y cognitivas de estos niños siguen siendo un problema importante. Estos efectos no deseados pueden reducirse con la implementación de los cuidados centrados en el desarrollo (CCD) y en la familia. Consisten en un conjunto de medidas que reducen los agentes estresantes para el neonato y fomentan la participación activa de los progenitores, favoreciendo así su desarrollo. Los CCD suponen un cambio en las actitudes de los profesionales y adaptación a su práctica asistencial, por lo que la sensibilización de estos es fundamental.

PALABRAS CLAVE
Neonatología, encuestas y cuestionarios, crecimiento y desarrollo, atención de enfermería.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO
Tras realizar varias ediciones del curso de formación interna de “Cuidados Centrados en el Desarrollo y la Familia” en un Servicio de Neonatología de Nivel III, durante los años previos a la pandemia COVID-19 de manera presencial, se planificó retomar dicha formación durante el mes de marzo de 2022. Por lo que se decide valorar el grado de sensibilización sobre estos cuidados.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO
Conocer el grado de sensibilización de los profesionales de neonatología respecto a los cuidados centrados en el desarrollo y la familia previo a una estrategia formativa.

MATERIAL
Encuesta anónima autoadministrada online.

MÉTODO
Estudio observacional, descriptivo transversal. La población de estudio fueron profesionales sanitarios de Neonatos o UCI Neonatal.

El cuestionario constaba de 30 preguntas cerradas de múltiples respuestas. Asimismo, contó con un espacio de texto libre dirigido a conocer la opinión y sugerencias de mejora.

RESULTADOS
Se obtuvieron 89 respuestas. El 69% de los profesionales tenía una experiencia de más de 5 años y el 75% había realizado cursos sobre los CCD.

Un 28% consideró que los padres no pueden estar presentes en ningún procedimiento de los descritos.

Entre las medidas de confort no farmacológicas para el tratamiento del dolor la más utilizada fue la glucosa/sacarosa con un 89% y la menos empleada la del método canguro con 19%.

El 88% de los participantes consideró que la formación es la mejor medida para la implementación de estos cuidados.

Se recibieron 50 respuestas de texto libre donde se identificaban sugerencias de mejora.

CONCLUSIONES

Los datos obtenidos han permitido identificar qué aspectos había que priorizar en cada una de las secciones descritas para seguir favoreciendo la implantación de estos cuidados en Neonatos y UCIN. Destacando la presencia de los padres durante procedimientos y la potenciación de medidas no farmacológicas para el tratamiento del dolor como el método canguro y la lactancia materna.

BIBLIOGRAFÍA

1. Pallás Alonso CR. Cuidados centrados en el desarrollo en las unidades neonatales. An Pediatr Contin [Internet]. 2014 [citado el 28 de marzo de 2022];12(2):62–7. Disponible en: https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-cuidados-centrados-el-desarrollo-unidades-S1696281814701702

2. Harillo Acevedo FD, Rico Bcerra JI, López Martínez Á. La filosofía de los cuidados centrados en el desarrollo del recién nacido prematuro (NIDCAP): una revisión de la literatura. Enferm glob [Internet]. 2017 [citado el 28 de marzo de 2022];16(4):577. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412017000400577

3. SISTEMA DE XESTIÓN DA CALIDADE UNIDAD DE NEONATOLOGÍA PROTOCOLO DE CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO Edición 0 [Internet]. Sergas.gal. [citado el 28 de marzo de 2022]. Disponible en: https://xxisantiago.sergas.gal/DXerais/1159/Protocolo%20CUIDADOS%20CENTRADOS%20EN%20EL%20DESARROLLO.pdf

4. Perapoch López J, Pallás Alonso CR, Linde Sillo MA, Moral Pumarega MT, Benito Castro F, López Maestro M, et al. Cuidados centrados en el desarrollo. Situación en las unidades de neonatología de España. An Pediatr (Barc) [Internet]. 2006 [citado el 28 de marzo de 2022];64(2):132–9. Disponible en: https://www.analesdepediatria.org/es-cuidados-centrados-el-desarrollo-situacion-articulo-13084172

5. Borrás-Vañó MJ, Ángel-Selfa MJ, Ros-Navarret R, Montanejo-Lozoya R, Solaz-García AJ. Efecto de la formación interna sobe Cuidados Centrados en el Desarrollo en profesionales de Neonatología. Enfermería Docente. 2018; 110(1):4-10

6. Lopez-Maestro, M., De la Cruz, J., Perapoch-Lopez, J., Gimeno-Navarro, A., Vazquez-Roman, S., Alonso-Diaz, C., Muñoz-Amat, B., Morales-Betancourt, C., Soriano-Ramos, M., & Pallas-Alonso, C. Eight principles for newborn care in neonatal units: Findings from a national survey. Acta paediatrica [Internet]. Oslo, Norway: Pubmed; 2020. Disponible en: https://doi.org/10.1111/apa.15121

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral