

TÍTULO

"ROL DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA DURANTE EL ABORDAJE DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO EN SITUACIÓN DE ADECUACIÓN TERAPÉUTICA EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES."

AUTORES

Mirian Pintor Castillo, Cristina Yebra Andújar, Isabel Millán Blanco, Carmen María Mañas Ruiz, María Remedios Gil Hermoso, Marta Bas Iglesias

HOSPITAL

Hospital Universitario Torrecárdenas

CIUDAD

Almería

PROVINCIA

Almería

INTRODUCCIÓN

Según la OMS, al año nacen en el mundo alrededor de 15 millones de niños prematuros, de los cuales millón fallecen por esta causa. Sin embargo el avance de la nueva tecnología y de la medicina, ha permitido que muchos de ellos sobrevivan durante un periodo de tiempo variable. En otros casos lo único que se consigue es alargar el proceso de morir, provocando sufrimiento y disconfortabilidad tanto a la familia como al paciente. Las decisiones de limitación o adecuación del esfuerzo terapéutico (LET) pueden ser polémicas y difíciles de tomar. Esto puede acabar generando gran estrés intelectual y emocional los sanitarios que atiende al paciente o quienes tienen la responsabilidad de decidir.

PALABRAS CLAVE

“prematuridad”, “limitación terapéutica”, “final de vida” y “enfermería”

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

El personal de enfermería es el que más interactúa en el vínculo profesional- familia- paciente, ocupando un lugar privilegiado que le permite interactuar tanto con el equipo como la familia y conocer los diferentes puntos de vista ante la toma de decisiones. Por ello resulta importante entender y definir cuál es su papel en el contexto de la adecuación terapéutica al final de la vida.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Conocer el papel de enfermería durante el abordaje de la adecuación terapéutica en el paciente neonatal y cuáles son las tareas y habilidades que se requieren en este ámbito, así como las posibles líneas de mejora.

MATERIAL

Se realizó una revisión bibliográfica cuya búsqueda se llevó a cabo en el sistema de búsqueda Pubmed, y en las bases de datos Scielo, Scopus, Medline e Index de enfermería. Además usé las páginas webs de la Asociación Española de Pediatría y de la Organización Mundial de la Salud.

MÉTODO

Tras una limitación temporal inicial de 10 años, ampliada posteriormente, realizar la búsqueda inversa de la bibliografía obtenida y atendiendo a los criterios de inclusión y exclusión preestablecidos el resultado fue un total de 11 artículos a texto completo.

RESULTADOS

Según la evidencia actual el papel de la enfermera pediátrica durante la limitación terapéutica no está bien definido. La mayoría de autores recogen la necesidad de que enfermería sea incluida en la toma de decisiones, definiendo las funciones y habilidades necesarias para que los cuidados aportados durante el proceso de adecuación terapéutica sean de la mejor calidad posible.

CONCLUSIONES

Se debería incluir al personal enfermero en los protocolos de limitación terapéutica. En ocasiones no se

incluyen o cuando se hace los roles no están concretamente definidos y su papel queda relegado a un segundo plano, esto puede llevar a la pérdida de información o repercutir en los cuidados requeridos por el paciente y su familia.

Sin olvidar que el abordaje se debe realizar con una perspectiva biopsicosocial y un enfoque holístico, sin limitarnos únicamente al proceso de enfermedad.

BIBLIOGRAFÍA

Bórquez E G, Anguita M V, Bernier V L. El prematuro en cuidado intensivo neonatal ¿ Cuándo es el momento de decir no más? Reflexión bioética en torno a la limitación del esfuerzo terapéutico. Revista chilena de pediatría. marzo de 2004;75(2):181-7.

Bry A, Wigert H. Psychosocial support for parents of extremely preterm infants in neonatal intensive care: a qualitative interview study. BMC Psychol. 29 de noviembre de 2019;7(1):76.

Cambra Lasasa FJ. Limitación del esfuerzo terapéutico en Pediatría. Rev esp pediatr (Ed impr). 2012;125-7.

Tejedor Torres JC, López de Heredia Goya J, Herranz Rubia N, Nicolás Jimenez P, García Muñoz F, Pérez Rodríguez J. Recomendaciones sobre toma de decisiones y cuidados al final de la vida en neonatología. Anales de Pediatría. 1 de marzo de 2013;78(3):190.e1-190.e14.

Rojas G I, Vargas C I, Ferrer I L. ROL DE ENFERMERÍA EN LA LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO EN EL PACIENTE CRÍTICO. Ciencia y enfermería. 2013;19(3):41-50.

Mundy CA. Assessment of family needs in neonatal intensive care units. Am J Crit Care. marzo de 2010;19(2):156-63.

Cleveland LM. Parenting in the neonatal intensive care unit. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. diciembre de 2008;37(6):666-91.

Nacimientos prematuros [Internet]. [citado 29 de marzo de 2022]. Disponible en:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>

Tejedor Torres JC. Decisiones de limitación del esfuerzo terapéutico en recién nacidos críticos: estudio multicéntrico. An Pediatr (Barc). 1 de diciembre de 2002;57(6):547-53.

Villares JMM. Hidratación y alimentación en los recién nacidos: adecuación del esfuerzo terapéutico. Cuadernos de bioética. 2015;26(87):241-52.

Limitación del esfuerzo terapéutico en neonatología – Página 2 de 2 – Revista Electrónica de Portales Medicos.com [Internet]. [citado 29 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/limitacion-del-esfuerzo-terapeutico-en-neonatologia/2/>

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral