TÍTULO
"EL PAPEL DE LA ENFERMERA PEDIÁTRICA EN LOS TRASTRNOS DEL SUEÑO DEL PACIENTE PEDIÁTRICO"

AUTORES
Cristina Yebra Andújar, Isabel Millán Blanco, Miriam Pintor Castillo, Carmen María Mañas Ruiz, María Remedios Gil Hermoso, María de las Nieves Arriola Infante.

HOSPITAL
Hospital Universitario Torrecárdenas

CIUDAD
Almería

PROVINCIA
Almería

INTRODUCCIÓN
El sueño es un fenómeno activo, complejo, necesario para la vida y representa un factor clave para el mantenimiento y conservación de la energía. El desarrollo del sueño va variando a lo largo de la vida. En los dos primeros años de vida el ser humano duerme 10.000 horas mientras está despierto 7.000 horas, en ella el sueño ocupa unas 16-18 horas diarias y favorece el neurodesarrollo.

PALABRAS CLAVE
Trastorno del sueño, uci pediátrica, paciente pediátrico, tratamiento.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO
Durante la hospitalización en UCIP, el sueño se convierte en fragmentado y con una inadecuada duración de las fases del sueño por la dificultad de conciliación y mantenimiento lo que provoca problemas neurocognitivos, disfunción en el sistema inmune y respiratorio, dificultad del destete ventilatorio y menor resistencia a infecciones. Todo ello provoca un aumento de la morbilidad y mortalidad. Por ello, las enfermeras pediátricas debemos manejar los factores que influyen para garantizar un buen desarrollo.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO
Conocer el papel de la enfermera pediátrica en el paciente pediátrico con trastorno de sueño en UCIP identificando factores que intervienen y tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.

MATERIAL
Se ha realizado una revisión bibliográfica en bases de datos nacionales e internacionales como: Pubmed, Cuiden, Dialnet, Cochrane y Scielo. En órganos científicos como Sociedad y Fundación Española de Cuidados Intensivos Pediátricos y Asociación Española de Pediatría.

MÉTODO
Los criterios de inclusión usados en esta revisión son artículos comprendidos entre 2018-2020, artículos sobre revisiones sistemáticas y estudios experimentales, idiomas castellano e inglés. Los criterios de exclusión empleados son artículos repetidos, artículos que no tienen texto completo y artículos de pacientes adultos.

RESULTADOS
Se considera que el sueño y la vigilia obedecen a tres tipos de procesos: homeostático, circadiano y ultradiano. Además, un factor importante es la edad ya que la arquitectura del sueño está sujeta a la maduración cerebral y el reloj biológico se acelera con ella. Por tanto, es necesario conocer la evolución del sueño desde el nacimiento a la edad adulta. En UCIP existen factores que dificultan el sueño y su origen es multifactorial. Las medidas no farmacológicas van encaminadas a la promoción del sueño y las no farmacológicas a su prevención y tratamiento.

CONCLUSIONES
Los niños ingresados en UCIP tienen alteración del ciclo vigilia-sueño tanto en calidad como en cantidad.

Dada la importancia de un patrón de sueño adecuado y su fuerte impacto en el desarrollo del niño, es competencia de la enfermera pediátrica la identificación y aplicación de estrategias eficaces para su promoción y protección.

BIBLIOGRAFÍA

1. Correia Ana, Lourenço Margarida. Promoción del sueño en unidades de cuidados intensivos neonatales: scoping review. Enferm. glob. [Internet]. 2020 [citado 2022 Abr 09] ; 19(57): 527-575. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000100017&lng=es. Epub 09-Mar-2020. https://dx.doi.org/eglobal.19.1.370941.
2. García M, Prudencio S, Nieto Faza M, Madrid GM. Trastornos del sueño en el paciente crítico pediátrico [Internet]. Aeped.es. 2021 [citado el 9 de abril de 2022]. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/15_trastornos_sueno.pdf
3. Pin Arboledas, G. Sampedro Campos, M. Fisiología del sueño y sus trastornos. Ontogenia y evolución del sueño a lo largo de la etapa pediátrica. Relación del sueño con la alimentación. Clasificación de los problemas y trastornos del sueño [Internet]. Pediatriaintegral.es. 2018 [citado el 9 de abril de 2022]. Disponible en: https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2018-12/fisiologia-del-sueno-y-sus-trastornos-ontogenia-y-evolucion-del-sueno-a-lo-largo-de-la -etapa-pediatrica-relacion-del-sueno-con-la-alimentacion-clasificacion-de-los-problemas-y-trastornos-del-sueno/
4. Vecchia, C.R. Causas y efectos en la falta de sueño en niños hospitalizados. Arch Argent Pediatr [Internet]. 2020 [citado el 9 de abril de 2022]. Disponible en: https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2020/v118n2a15.pdf

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral