TÍTULO
"ESTRATEGIA FORMATIVA SOBRE LA PROTECCIÓN DEL SUEÑO EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES."

AUTORES
Mar Moragues Gosp, Martha Domínguez González, Carla Gómez García, Patricia Sánchez Montesinos, Rosario Ros Navarret

HOSPITAL
Hospital Universitari i Politècnic la Fe

CIUDAD
Valencia

PROVINCIA
Valencia

INTRODUCCIÓN
Los pacientes ingresados en las unidades de neonatología pasan la mayor parte del tiempo durmiendo. Siendo el sueño fundamental para su desarrollo neurosensorial. Actualmente, los Estándares Europeos de Atención para la Salud del Recién Nacido instan a los hospitales a elaborar estrategias, recursos y formación que garanticen la protección del sueño.

PALABRAS CLAVE
Neonatología, Sueño, Fases del sueño, Higiene del sueño, Ruido, Educación continuada, Capacitación profesional.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO
En una encuesta realiza en el mes de marzo se evidenció que el 76% tenía en cuenta los estados de sueño-vigilia a la hora de realizar los cuidados, procedimientos o exploraciones, identificándose un posible punto de mejora.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO
Diseñar una estrategia formativa para estandarizar la protección del sueño en Neonatología dirigida a enfermeras, TCAEs y EIRs de Pediatría que se incorporen durante los meses de verano en UCIN.

MATERIAL
Realización de infografía.

MÉTODO
Diseño de una estrategia formativa que será implementada por las EIRs de segundo año. Las etapas de la estrategia fueron: revisión de la evidencia científica, elaboración de una infografía, impartición de píldoras formativas y evaluación de resultados.

RESULTADOS
Tras la realización de la revisión bibliográfica basada en la evidencia científica se elaboró la infografía que se incluyó en formato digital en las carpetas compartidas de Neonatos y UCIN, así como en formato papel en los boxes de las unidades. Contiene los siguientes apartados: distinguir los estados de sueño-vigilia, beneficios para el neonato y buenas prácticas a seguir por los profesionales sanitarios. Actualmente, nos encontramos en la tercera fase del proyecto descrita en la metodología. Se está diseñando la estrategia formativa que empezará a desarrollarse en el periodo estival. Con las píldoras formativas se pretende consolidar los criterios unificados en la infografía.

CONCLUSIONES
Esta estrategia formativa reforzará la divulgación de buenas prácticas relacionadas con la protección del sueño y garantizará el cumplimiento del programa de formación de las EIR.

BIBLIOGRAFÍA

1. Protecting sleep – EFCNI [Internet]. Noviembre 2018. [cited 2021 Oct 3]. p. 1st edition. Available from: https://newborn-health-standards.org/protecting-sleep/
2. Clinical Guidelines (Nursing) : Neonatal sleep maximisation in the hospital environment [Internet]. [cited 2021 Oct 3]. Available from: https://www.rch.org.au/rchcpg/hospital_clinical_guideline_index/Neonatal_sleep_maximisation_in_the_hospital_environment/
3. Premature Baby States of Arousal | NHS GGC [Internet]. [cited 2021 Oct 3]. Available from: https://www.nhsggc.org.uk/kids/resources/health-a-z-resources/premature- baby-states-of-arousal/
4. Correia A, Lourenço M, Correia A, Lourenço M. Promoción del sueño en unidades de cuidados intensivos neonatales: scoping review. Enfermería Glob [Internet]. 2020 [cited 2021 Oct 3];19(57):527–75. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000100017&lng=es&nrm=iso&tlng=es
5. Park J. Sleep Promotion for Preterm Infants in the NICU. Nurs Womens Health. 2020. 24(1):24-35. doi: 10.1016/j.nwh.2019.11.004. Epub 2020 Feb 19. PMID: 32083554.
6. Neonatal Neuro-protective Best Practice Guidelines. NICU Brain Sensitive Care Committee. 2013

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral