TÍTULO
"IMPACTO DE LA PANDEMIA POR SARS-CoV 2 EN EL MÉTODO CANGURO EN LAS UNIDADES NEONATALES EN ESPAÑA"

AUTORES
Martha Domínguez González, Mar Moragues Gosp, Patricia Sánchez Montesinos, Carla Gómez García, Álvaro Solaz García, Rosario Ros Navarret

HOSPITAL
Hospital Universitario y Politécnico la Fe

CIUDAD
Valencia

PROVINCIA
Valencia

INTRODUCCIÓN
En marzo de 2020, con el inicio de la pandemia por COVID-19 y debido a la incertidumbre y la elevada velocidad de propagación del virus se instauraron medidas restrictivas en las visitas de los padres a las unidades neonatales, afectando a su participación activa en los cuidados de sus hijos como es el método canguro (MC). Así mismo, se dejó fuera de las unidades a los abuelos, hermanos y familiares que componían las redes de apoyo psicológico y social de los padres.

PALABRAS CLAVE
COVID-19, Método Madre-Canguro, Neonatología.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO
Las estrategias restrictivas que pretendían disminuir la propagación del virus y proteger a los recién nacidos y profesionales han supuesto otros riesgos para los neonatos y sus familias. Limitar los Cuidados Centrados en el Desarrollo (CCD), en los que se engloba el MC, podría afectar al establecimiento del vínculo afectivo entre padres e hijos, a los porcentajes de lactancia materna y al neurodesarrollo de los recién nacidos prematuros.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO
Determinar el impacto de la pandemia por SARS-CoV 2 sobre el MC en las unidades neonatales españolas y establecer posibles áreas de mejora durante la misma.

MATERIAL
Cuestionario online.

MÉTODO
Se realizó un estudio transversal, observacional y descriptivo en enero de 2021. La población de estudio fueron profesionales sanitarios de las unidades neonatales españolas. Para evaluar el impacto de la pandemia sobre el método canguro, opiniones y percepciones sobre la situación se elaboró un cuestionario ad-hoc en Google Forms que se difundió a través de las redes sociales.

RESULTADOS
Un total de 263 profesionales sanitarios respondieron a la encuesta.
Los encuestados afirmaron que, durante algún momento de la pandemia, tuvieron limitaciones en la entrada de padres (68%) y de familiares y hermanos (99,6%), así como en la práctica del MC relacionadas con el número de progenitores y/o tiempo (54%).
Un 60,1% afirmó que la pandemia había afectado al número de sesiones que se realizaban de MC, disminuyéndolas y un 78,3% pensaba que pudo haber aumentado el estrés de los padres y el miedo a contagiar a sus hijos durante su práctica.
En el periodo que se realizó la encuesta, el 95% afirmó que el MC formaba parte de los cuidados habituales de la unidad.

CONCLUSIONES

La pandemia ha ocasionado un impacto negativo en la práctica del método canguro. Los estudios realizados hasta el momento indican que el riesgo de que un recién nacido sea infectado por su madre por COVID-19 es muy bajo y que los beneficios que se obtienen con el MC, el vínculo afectivo y la lactancia materna superan los riesgos de la infección por SARS-CoV-2 en el recién nacido.

BIBLIOGRAFÍA

1. Sánchez-Luna M, Fernández Colomer B, de Alba Romero C, Alarcón, Allen A, Bana Souto A, Camba Longueira F, et al. Neonates Born to Mothers With COVID-19: Data From the Spanish Society of Neonatology Registry. Pediatrics. 2021;147, e2020015065.
2. Morsch DS, Custódio ZA, de O, Lamy ZC. Psycho-emotional care in a neonatal unit during the covid-19 pandemic. Rev Paul Pediatr.2020;38:e2020119.
3. Boscia C. Skin-to-Skin Care and COVID-19. Pediatrics. 2020;146:e20201836.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral