TÍTULO
"CUIDADOS DE LA PIEL EN TIEMPOS DE COVID-19: ¿SEGUIMOS AVANZANDO?"

AUTORES
María José Borrás Vañó, Mª José Borrás Vañó, Joaquín García Barea, Rosario Ros Navarret

HOSPITAL
Hospital Universitari i Politècnic la Fe

CIUDAD
Valencia

PROVINCIA
Valencia

INTRODUCCIÓN
En el recién nacido, la piel juega un papel esencial como barrera contra las infecciones y protección de los órganos internos, es el principal mecanismo de la termorregulación, siendo además el órgano sensorial por excelencia. La piel neonatal sufre una adaptación progresiva al ambiente extrauterino, siendo esencial su cuidado durante este periodo.
Actualmente, los cuidados no solo se centran en el tratamiento de lesiones. Es fundamental la valoración estandarizada y a la prevención de lesiones.

PALABRAS CLAVE
Enfermera, Piel, Neonatología, Unidad de Cuidados Intensivos, Práctica clínica basada en la evidencia.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO
La pandemia Covid-19, ha exigido que las Unidades neonatales adaptemos nuestros procesos asistenciales, protocolos y circuitos asistenciales para poder cubrir con seguridad las necesidades de neonatos, familias y profesionales. Pero a la vez, hemos seguido intentando trabajar en la mejora continua de los cuidados que exige la atención de grandes prematuros.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO
Identificar las iniciativas desarrolladas durante la pandemia COVID-19 para estandarizar y mejorar la práctica clínica relacionada con los cuidados de la piel en cuidados intensivos neonatales.

MATERIAL
UCI Neonatal de nivel III con 18 camas.

MÉTODO
Estudio descriptivo transversal, realizado de marzo 2020 a marzo de 2022. Criterios de inclusión: iniciativas desarrolladas para mejorar los cuidados de la piel en los neonatos ingresados (prematuros y a términos) relacionados con la estandarización de la práctica clínica, mejora de los registros electrónicos (ICCA), difusión de información y formación del personal implicado.

RESULTADOS
Durante el periodo estudiado, los profesionales de la unidad implementaron 13 iniciativas: 5 relacionadas con la estandarización de la práctica clínica, 3 con la mejora de los registros de la historia electrónica, 2 con la difusión de información mediante recursos digitales y 3 con la formación y actualización de sus profesionales, tanto en modalidad presencial como online.

CONCLUSIONES
Pese a la pandemia COVID-19 hemos podido seguir trabajando para la mejora de los cuidados de la piel gracias al esfuerzo del equipo interdisciplinar (pediatras, enfermeras, TCAEs e informáticos). Para alcanzar una excelencia en cuidados es necesaria una actualización continua de conocimientos basados en la mejor evidencia científica disponible.

BIBLIOGRAFÍA

1. Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat. Guía de práctica clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas.2012. Disponible: http://publicaciones.san.gva.es/publicaciones/documentos/GPC_UPP_completa_def.pdf
2. Asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (Registered Nurses' Association of Ontario, 2016). Valoración y manejo de las lesiones por presión para equipos interprofesionales, Tercera edición. Toronto, ON: Registered Nurses' Association of Ontario.
3. Unidades de Neonatología. Estándares y recomendaciones de calidad. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igual. 2014. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/NEONATOLOGIA_Accesible.pdf
4. Ros-Navarret R. Diseño e implementación de un entorno personal de aprendizaje en línea para una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal. Enfermería Intensiva. 2020.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral