



Ventajas de la terapia de óxido nítrico en pacientes con hipertensión arterial

Primer Autor : Maria Teresa Lax Garnés - HUVA

Coautor2 : Jose Zamora Ureña - Fresenius

Introducción

El óxido nítrico se considera un gas medicamentoso, el cual actúa minimizando la presión arterial pulmonar, con lo que mejora la ventilación-perfusión actuando como vasodilatador pulmonar. En los casos de recién nacido con hipertensión pulmonar se considera el tratamiento de elección. Este gas es aprobado por la Food and Drug Administration (FDA) como vasodilatador pulmonar en recién nacidos a partir de 34 semanas de gestación que sufran hipertensión pulmonar e insuficiencia respiratoria hipóxica.

Objetivo

Conocer el uso clínico del óxido nítrico como gas inhalado en pacientes pediátricos en la unidad de cuidados intensivos aplicando el mecanismo de acción y eficacia en el cuidado del paciente.

Material y métodos

Este estudio se ha llevado a cabo mediante una revisión bibliográfica en bases de datos electrónicas: Scielo, Medline y Cuiden. Se han utilizado los descriptores óxido nítrico, neonato e hipertensión pulmonar neonatal. Se han incluido estudios en español, publicados entre 2019 y 2022. Los criterios de exclusión han sido estudios no disponibles a texto completo y estudios que no reflejen intervenciones de enfermería en el uso del óxido nítrico. Se encontraron 547 estudios de los que se han seleccionado 5.

Resultados

Los estudios seleccionados muestran que el óxido nítrico al ser un gas se presenta de forma ideal para ser administrado como

XLII CONGRESO ANECIPN

Murcia, 17, 18 y 19 de Mayo de 2023



vasodilatador, evitando así la hipotensión del organismo por su vida media- corta, administrando la mínima concentración con la que se consiga el efecto deseado. La terapia en casos de hipertensión pulmonar demostró mayor eficacia a dosis bajas de óxido nítrico en los estudios de recién nacidos.

Conclusión

Los beneficios del óxido nítrico como fármaco supera los riesgos en el tratamiento de hipertensión pulmonar, por lo que se considera una terapia excelente en estos casos como vasodilatador terapéutico en los vasos sanguíneos del pulmón.

Bibliografía

- 1:Inomax, INN- nitric Oxide disponible en <https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/inomax-epar-product-information.es.pdf>
- 2:Sherlock L, Wright C, Kinsella J, Delaney C. Inhaled nitric oxide use in neonates: Balancing what is evidence- based and what is physiologically sound. Nitric Oxide. 2020;95:12-16.
- 3:[Internet]. Sefh.es. 2020 [cited 13 April 2020]. Available from: <https://www.sefh.es/bibliotecavirtual/Gases/GUIAgases2018low.VersionDefinitiva.pdf>
- 4:Carrera Muiños S, Cano Villalpando C, Fernández Carrocera L, Cordero González G, Corral Kassian E, Barrera Martínez I et al. Uso de óxido nítrico inhalado en la hipertensión pulmonar persistente del recién nacido. Perinatología y Reproducción Humana. 2016;30(2):69-74.