

XLII CONGRESO ANECIPN

Murcia, 17, 18 y 19 de Mayo de 2023



Escalas de valoración del dolor en pacientes críticos neonatales

Primer Autor : Pablo Llínares García - EE La Fe

Coautor2 : Paula De la Calle Palmer - EE La Fe

Coautor3 : Paula Guilló Sánchez - EE La Fe

Coautor4 : Elena Marie Iranzo Nolan - EE La Fe

Coautor5 : Valeria Rodriguez Kazen - EE La Fe

Coautor6 : Ana Sáez Cebrián - EE La Fe

INTRODUCCIÓN

Numerosos estudios han demostrado que los recién nacidos (RN) internados en las distintas unidades neonatales son sometidos a experiencias dolorosas desde los primeros días de vida, llegando a ser necesaria en algunos casos, la sedación o tratamiento para el dolor (1).

En estos casos resulta imprescindible la evaluación del nivel de dolor de manera individual para cada paciente, debido a la subjetividad que caracteriza el dolor. Es así como surge la necesidad de una adecuada evaluación del dolor en pacientes críticos neonatales, pudiéndose mejorar significativamente su comodidad y calidad de vida (2).

OBJETIVOS

Objetivo principal: Establecer las escalas de medición del dolor en pacientes críticos neonatales.

Objetivos secundarios:

- Clasificar las escalas en función de distintas características
- Reconocer las escalas más utilizadas y eficaces

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica entre los meses de febrero y marzo de 2023. Se utilizaron las bases de datos *Pubmed* y *Scielo* para el uso de artículos y revistas.

En estas búsquedas, se combinaron palabras extraídas de los Descriptores de Ciencias de la Salud y MeSH. Por otro lado, se combinaron en el DeCS con el operador booleano "AND".

Los criterios de inclusión han sido los siguientes: Idiomas (español e inglés), fecha de publicación (2011-2023) y disponibilidad de texto completo.

Tras la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión, la selección se redujo a un total de 5 referencias entre artículos y revistas.

XLII CONGRESO ANECIPN

Murcia, 17, 18 y 19 de Mayo de 2023



RESULTADOS

El concepto de dolor ha evolucionado con el paso del tiempo y los avances en el campo del dolor (3). De esta manera, actualmente se entiende que el dolor es una experiencia sensorial y emocional subjetiva.(4)

A su vez, cabe tener en cuenta que a diferencia de los adultos, los recién nacidos no pueden expresar su dolor verbalmente pero que, sin embargo, pueden mostrar una variedad de respuestas conductuales y fisiológicas visibles y medibles (5).

Estas respuestas se pueden clasificar en función del tipo que sean en: respuestas fisiológicas como es aumento del funcionamiento cardíaco o de la presión arterial, apnea y sudoración... respuestas conductuales como el llanto, la postura del recién nacido o los párpados cerrados... respuestas de tipo hormonal manifestados por un aumento de catecolaminas y cortisol, así como otras respuestas metabólicas o mentales como pueden ser desórdenes del patrón de sueño o aumento de la ansiedad (6).

Dentro de la revisión que se ha realizado, observamos que los distintos artículos mencionan el uso de escalas del dolor en pacientes críticos neonatales, como pueden ser las siguientes:

- La escala de dolor neonatal e infantil (NIPS)
- La escala CRIES
- Escala Perfil de dolor infantil prematuro (PIPP)
- La escala del dolor posoperatorio para niños y bebés (CHIPPS)
- Escala Neonatal de Dolor, Agitación y Sedación (N-PASS)
- Teoría del Confort
- Escala de Susan-Givens
- Sistema de Codificación Facial Neonatal (NFCS)
- Perfil conductual del dolor infantil (BIPP)
- Face, Legs, Activity, Cry and Consolability (FLACC)

Por otro lado, mediante la revisión realizada se observa que dichas escalas se pueden clasificar en función de distintos parámetros (3), como son el tipo de dolor o el número de dimensiones que utiliza la escala en la evaluación del dolor.

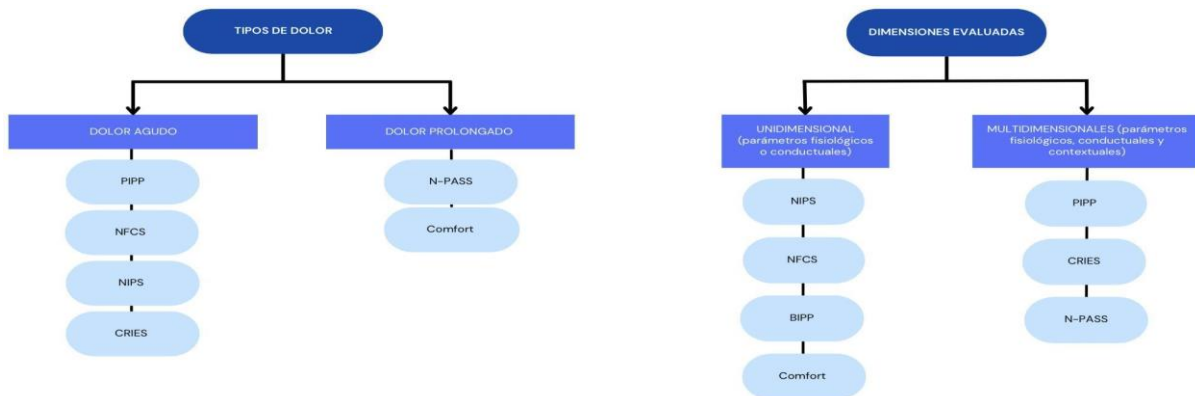
De esta manera, las escalas PIPP, NFCS, NIPS y CRIES se emplearían en la evaluación de dolor (3) agudo, mientras que las escalas NPASS y CONFORT servirán para la evaluación de dolores crónicos.

XLII CONGRESO ANECIPN

Murcia, 17, 18 y 19 de Mayo de 2023



Por último, y siguiendo con la clasificación de las escalas en función de las dimensiones (3) que contempla, aquellas que serían unidimensionales (parámetros fisiológicos o conductuales) serían la NIPS, la NFCS, CONFORT y BIPP, diferenciándose de las escalas PIPP, CRIES y NPASS por ser multidimensionales (parámetros fisiológicos conductuales y contextuales)



DISCUSIÓN

Tras la revisión bibliográfica de artículos relacionados con estas escalas, se ha podido observar que en los últimos tiempos se ha reducido el número de artículos que tengan que ver con el tema tratado y se ha encontrado más variedad en aquellos que tenían una antigüedad superior a 10 años.

Se recomienda que todas las investigaciones y estudios relacionados con las escalas de dolor en pacientes pediátricos sean publicadas en las revistas y se realicen congresos para que se siga evolucionando en este campo. Esto ayudará a que otros profesionales tengan más recursos para sus proyectos, mejorar el nivel de sus investigaciones y aportar más conocimientos para ayudar a toda la población y sobre todo aplicar los métodos necesarios para que se detecte el dolor lo antes posible y poder evitar diagnósticos erróneos que dificultan el cuidado.

CONCLUSIÓN

En las últimas décadas se han publicado numerosas escalas para valorar el dolor neonatal en recién nacidos a término y pretérmino con gran variedad de propiedades y criterios a evaluar, de todas ellas se ha podido observar que las escalas: CRIES, Confort y PIPP son las más recurrentes en la práctica clínica.

XLII CONGRESO ANECIPN

Murcia, 17, 18 y 19 de Mayo de 2023



Cada una de estas escalas se puede categorizar en función del dolor, siendo su clasificación dolor agudo o dolor prolongado, y en base a las dimensiones que abarca la evaluación, pudiendo ser unidimensional o multidimensional.

BIBLIOGRAFÍA

1. Marta Díaz-Gómez N. Prevención del dolor en el recién nacido. Intervenciones no farmacológicas. An Pediatr Contin [Internet]. 2010 [citado el 4 de abril de 2023];8(6):318–21. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-prevencion-del-dolor-el-recien-S1696281810700561>
2. Cuidados del recién nacido en la unidad neonatal: la importancia de la familia [Internet]. Aeped.es. [citado el 4 de abril de 2023]. Disponible en: <https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/cuidados-recien-nacido-en-unidad-neonatal-importancia-familia>
3. Moreno Cabezas D, Maryudi L, López R, Cabezas DM. Tendencias actualizadas de escalas de medida de dolor neonatal en Colombia [Internet]. Com.co. [citado el 4 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.medicaljournal.com.co/index.php/mj/article/download/100/197/353>
4. Vidal Fuentes J. Versión actualizada de la definición de dolor de la IASP: un paso adelante o un paso atrás. Rev Soc Esp Dolor [Internet]. 2020 [citado el 4 de abril de 2023];27(4):232–3. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462020000400003
5. Bošković S, Ličen S. Identification of neonatal infant pain assessment tools as a possibility of their application in clinical practice in Croatia: An integrative literature review. Pain Manag Nurs [Internet]. 2021 [citado el 4 de abril de 2023];22(5):674–80. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33582010/>
6. Popowicz H, Kwiecień-Jaguś K, Olszewska J, Mędrzycka-Dąbrowska WA. Pain scales in neonates receiving mechanical ventilation in neonatal intensive care units - systematic review. J Pain Res [Internet]. 2020;13:1883–97. Disponible en: <https://www.dovepress.com/getfile.php?fileID=59970>