

XLII CONGRESO ANECIPN

Murcia, 17, 18 y 19 de Mayo de 2023



TÍTULO

“DOLOR EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO Y NEONATAL ASOCIADO A PROCEDIMIENTOS INVASIVOS”

AUTOR

Primer Autor : Emanuella Agatha Silva Felicio - Hospital Universitario del Vinalopó

INTRODUCCIÓN

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) define el dolor como una “experiencia sensorial y emocional desagradable”. Durante el ingreso hospitalario, se realizan varios procedimientos invasivos dolorosos con fines diagnósticos o terapéuticos en pacientes pediátricos y neonatales. Por tanto, es imprescindible contar con una serie de técnicas encaminadas a disminuir el dolor durante dichos procedimientos, con el propósito de mejorar la calidad asistencial en este grupo poblacional.

OBJETIVOS

Revisar la evidencia científica sobre las técnicas no farmacológicas para disminuir el dolor en el paciente pediátrico y neonatal, así como identificar cuáles son las más empleadas.

MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos como: Science Direct, Dialnet, y Scielo. Así como en órganos científicos como Asociación Española de Pediatría, y otros buscadores como Google Académico. Los criterios de inclusión empleados fueron artículos comprendidos entre 2018 y 2023, artículos sobre revisiones sistemáticas y estudios experimentales, idiomas castellano, portugués e inglés. Los criterios de exclusión fueron artículos que trataran del dolor no asociado a procedimientos invasivos.

XLII CONGRESO ANECIPN

Murcia, 17, 18 y 19 de Mayo de 2023



RESULTADOS

Las técnicas más empleadas para reducir el dolor asociado a procedimientos invasivos son:

- Técnicas de relajación
- Distracción de los sentidos, con el uso de realidad virtual, dispositivos de estimulación sensorial (Buzzy), tarjetas ilustrativas, etc.
- Sacarosa oral.
- Piel con piel.
- Succión no nutritiva.
- Lactancia materna, con la liberación de opioides endógenos.
- Medidas posturales, buscando una postura cómoda y relajada.

CONCLUSIÓN

El dolor en pediatría es un tema de salud pública, afectando al 78% de los pacientes. Su manejo sigue siendo un desafío para los profesionales, donde Enfermería juega un papel fundamental. Se ha demostrado que las técnicas no farmacológicas disminuyen la sensación y percepción del dolor y la ansiedad. Por lo tanto, es primordial que sepamos utilizar diferentes métodos, así como combinarlos entre ellos, logrando así una humanización de los cuidados.

PALABRAS CLAVES: Dolor, pediatría, procedimientos invasivos, tratamiento no farmacológico, manejo del dolor.

XLII CONGRESO ANECIPN

Murcia, 17, 18 y 19 de Mayo de 2023



BIBLIOGRAFÍA

1. del Castillo BT, Torres JA, Sánchez LM, Castellanos ME, Fernández LE, Sánchez MI, Fernández RR. Disminuyendo el dolor en los procedimientos invasivos durante la hospitalización pediátrica: ¿ficción, realidad o realidad virtual? *An Pediatr.* 2019 Aug;91(2):80-87.
2. Leyva Carmona M, Torres Luna R, Ortiz San Román L, Marsinyach Ros I, Navarro Marchena L, Mangudo Paredes AB, Ceano-Vivas la Calle M. Documento de posicionamiento del Grupo Español para el Estudio del Dolor Pediátrico (GEEDP) de la Asociación Española de Pediatría sobre el registro del dolor como quinta constante. *An Pediatr.* 2019;91(1):58.e1-58.e7.
3. Marcos ML, de Ávila MR, Rios RS, López PJ. Abordaje no farmacológico del dolor en pediatría desde la perspectiva de enfermería: Aplicación de materiales audiovisuales y buzzy®. *J Negat No Posit Results.* 2021;6(7):951-967.
4. Sención A, Pizarro M, Martínez J. Método Abrigo: una estrategia para reducir el dolor y ansiedad frente a las inmunizaciones y procedimientos invasivos menores. *Arch Pediatr Uruguay.* 2021;92(2).
5. Orellana FAC, Alvanés JET, Acosta JJH, Meléndez ZGG. Estrategias no farmacológicas como adyuvantes para manejo del dolor agudo por punción en pediatría. *Alerta.* 2022;5(2):146-152.
6. Solano MR, Solano LR. Tratamiento del dolor y analgesia no farmacológica en las urgencias de pediatría. *Rev Infanc Salud.* 2021;3(1):7