

XLII CONGRESO ANECIPN

Murcia, 17, 18 y 19 de Mayo de 2023



Gestión Emocional Parental en UCI-P.

Primer Autor : Gema Girón Poves - HUVA

Coautor2 : Jesús David Pastor Rodríguez - HUVA

Coautor3 : Jose Luis Díaz Agea - UMU

Introducción: El paso por UCI neonatal y pediátrica es más estresante para la familia que para el paciente, dado que se pueden ver obligados a abandonar su rutina diaria y sus necesidades básicas, como abandono o exceso de trabajo, descanso inadecuado o mala alimentación. Esta situación genera un nivel de estrés y ansiedad que podría llegar a alterar su estado de salud, e incluso existir consecuencias después del alta hospitalaria. Por ello, con esta investigación se pretende identificar los factores variables existentes en el proceso de hospitalización en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrica (UCI-P) que afectan al nivel de estrés y ansiedad parental. De esa forma, podremos actuar sobre ellos, facilitando el proceso de adaptación a la nueva situación, mejorando así la gestión emocional parental.

Objetivos: Como objetivo principal, “Identificar los factores más influyentes en el estrés y ansiedad parental en el servicio de UCI-P” con el fin de mejorar este proceso, realizando un plan de actuación sobre aquellas variables identificadas.

En cuanto a los objetivos específicos, planteamos:

- Comparar la respuesta emocional de padres y madres de niños ingresados en UCI-P.
- Definir los factores estresores modificables responsables del estrés parental.
- Identificar los estresores percibidos por los padres y madres de los pacientes de UCI-P.

Metodología: Se ha optado por una metodología cuali-cuantitativa. La parte cuantitativa será de tipo analítico transversal mediante encuestas anónimas, midiendo los niveles de ansiedad y estrés parental a través de la herramienta “The Parental Stressor Scale: Infant Hospitalization (PSSIH)”, así como DASS 42, traducido al español, y variables sociodemográficas. Por otro lado, la parte cualitativa, se llevará a cabo mediante entrevista personal con aquellos padres que acepten y firmen el consentimiento informado para la realización de la misma. Para la elección de la muestra, marcamos una serie de criterios de inclusión:

- Familias que tengan la tutela del menor ingresado en UCI-P.
- Aquellos padres que acepten participar en el estudio de forma voluntaria.

Y de exclusión:

- Aquellos que presenten su negativa a participar en el estudio.
- Presencia de barrera idiomática.

Para la ejecución de la investigación se pasará una encuesta a los padres y madres que rellenarán de forma voluntaria y anónima, la cual incluirá escalas de estrés y ansiedad, así como variables sociodemográficas.

Por otro lado, se realizarán entrevistas personales con aquellos padres que acepten el consentimiento informado para su realización.

Resultados: Actualmente estamos llevando a cabo la recogida de muestra. Siguiendo el plan de trabajo marcado inicialmente, continuaremos un mes más, terminando la recogida de muestra para el análisis de los resultados obtenidos, durante el mes de mayo.

Conclusión: Siguiendo el plan de trabajo estimado en el proyecto de investigación, para Octubre de 2023, habremos finalizado el estudio por completo, pudiendo planificar medidas para actuar sobre los factores variables hallados.