

COM-011: BANCOS DE LECHE: UNA ESTRATEGIA DE FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA

AUTORES

Carlos Valor Ferrándiz. M^a Virginia Sánchez García. Susana Abad Ballester. Natalia Galarza Martínez. Carolina García Garrido. Silvia Villanueva Rubio

RESUMEN

Introducción: En el siglo XIX, la lactancia materna y las nodrizas eran imprescindibles para la alimentación de bebés que no disponían de leche materna. La aparición de la leche de fórmula en los años 50 redujo su importancia. Actualmente, se ha demostrado que los beneficios de la leche materna superan a los sucedáneos de fórmula. La leche materna ofrece beneficios significativos tanto inmunológicos como nutricionales, reduciendo el riesgo de enfermedades y promoviendo un desarrollo saludable a largo plazo. Para cubrir las necesidades de los niños que por cualquier circunstancia no tienen a su alcance la leche materna, surgieron los bancos de leche donada. Objetivos: Analizar los beneficios y la importancia de la lactancia materna a través de la leche donada a niños en periodo neonatal. Metodología: Búsqueda bibliográfica en revistas Anales de Pediatría así como en las siguientes bases de datos: Scielo, Pubmed, Dialnet y Google Académico. Incluyendo artículos publicados entre 2019 hasta 2024, en español a texto completo. Resultados: La OMS y la Academia Americana de Pediatría (AAP) resaltan la importancia de la lactancia materna para el desarrollo infantil. Los bancos de leche garantizan la disponibilidad de leche segura para los recién nacidos, con estrictos controles de calidad en la recolección y procesamiento.

La implementación de un marco legal más específico podría mejorar la seguridad y la disponibilidad de leche segura para recién nacidos, asegurando así un adecuado bienestar y un nivel de salud óptimo desde las etapas más tempranas de la vida. En contraposición, el tráfico de leche por diversas redes sociales pone en compromiso la seguridad de la misma. Conclusiones: Los bancos de leche materna son la mejor garantía que tiene un niño de recibir leche con unos estándares de calidad y seguridad.

Palabras clave: Lactancia materna, bancos de leche, leche materna donada (LMD), beneficios de la lactancia materna, legislación lactancia materna.

INTRODUCCIÓN

En el siglo XIX se reconoció la importancia de la leche materna por su papel en la promoción de salud entre otras razones, lo que derivó en el surgimiento de los bancos de leche como un recurso esencial para bebés prematuros y de bajo peso. La revisión bibliográfica examina los rigurosos protocolos implementados en la recolección, procesamiento y distribución de la leche donada para garantizar su seguridad y calidad. Además, se discute la necesidad de una regulación más específica para proteger la salud de los receptores y se enfatiza la importancia de fomentar la donación a los bancos de leche para asegurar un suministro adecuado de leche materna segura.

1, 2

JUSTIFICACIÓN

"Bancos de Leche: Una Estrategia de Fomento de la Lactancia Materna" es importante por varias razones. En primer lugar, proporciona una comprensión profunda y

actualizada sobre el papel crucial que desempeñan los bancos de leche en la promoción y apoyo a la lactancia materna en la actualidad. Además, nos permite evaluar la eficacia de estos bancos en la mejora de la salud y el bienestar de los recién nacidos, así como en la reducción de enfermedades. Esta revisión también nos ayuda a identificar brechas en la investigación y áreas donde se necesitan más estudios para mejorar la práctica y la regulación de los bancos de leche.

En definitiva, la revisión bibliográfica fortalece nuestra base de conocimientos y guía acciones futuras para promover y mejorar los servicios de los bancos de leche en beneficio de la salud pública y el desarrollo infantil.

OBJETIVO PRINCIPAL

- Analizar los beneficios y la importancia de la lactancia materna a través de la leche donada a niños en periodo neonatal.

OBJETIVOS SECUNDARIOS

- Demostrar a la población los beneficios de la lactancia materna y la importancia de la donación de leche materna a los bancos de leche.
- Sensibilizar sobre la importancia de los bancos de leche en España para garantizar la calidad y seguridad de la leche materna donada.
- Concienciar sobre el peligro y la mala praxis del tráfico ilegal de leche materna y proteger la salud de los bebés.

MÉTODO

Se llevó a cabo un estudio de revisión bibliográfica teniendo en cuenta aspectos esenciales como la recolección, procesamiento, almacenamiento y distribución de la leche materna donada (LMD) desde la perspectiva de los bancos de leche. Se han seleccionado 46 artículos de los últimos 5 años (2019-2024) priorizando aquellos en español o inglés y excluyendo los que no cumplían con criterios de fecha, tema o idioma establecido, quedando un total de 13 artículos.

RESULTADOS

En el siglo XIX, la leche materna era preferida por los médicos, dando lugar a la figura de las nodrizas. La llegada de la leche de fórmula en los años 50 disminuyó el rol de la nodriza, pero actualmente, con el resurgimiento del interés en la lactancia materna, matronas, enfermeras y bancos de leche son clave.^{1,2} Los bancos gestionan la recolección, procesamiento y distribución de leche materna, crucial para unidades neonatales. Las donantes, equiparadas a nodrizas modernas, pasan por un riguroso proceso para garantizar la seguridad y la calidad de la leche.^{3,4}

Los distintos bancos de leche facilitan la donación y distribución de este recurso, asegurando su calidad y promoviendo la lactancia materna. Las donantes, preferiblemente madres sanas en periodo de lactancia, contribuyen a garantizar que todos los bebés, incluso los más vulnerables, reciban los beneficios de la leche materna, reduciendo así el riesgo de enfermedades y mejorando su calidad de vida desde el nacimiento.⁵⁻⁷

Los bancos de leche ofrecen una alternativa cuando la leche materna no está disponible, proporcionando beneficios nutricionales y fortaleciendo el sistema inmunológico de los bebés, lo que reduce las estancias hospitalarias y las tasas de readmisión.^{5,6}

La lactancia materna ofrece beneficios para bebés y madres, reforzando así su importancia. Es esencial para el crecimiento y la salud de los bebés, especialmente de los prematuros.^{1,8,9} Es crucial para el desarrollo saludable de los bebés, ofreciendo nutrientes esenciales y protección contra enfermedades.⁵⁻⁷ Sus beneficios son múltiples e innegables: reduce el riesgo de sobrepeso, mejora el coeficiente intelectual y disminuye enfermedades como la leucemia y la otitis.^{8,9} Además, tiene ventajas económicas y ambientales, y brinda beneficios a corto y largo plazo tanto para el bebé como para la madre, como una reducción en el riesgo de cáncer de mama y ovario, y efectos cardioprotectores a largo plazo. También sirven de terapia en aquellas mujeres que han perdido a sus bebés y donan la leche que producen.^{1,10,11}

Es fundamental que mantengan altos estándares de calidad y seguridad de la leche materna donada mediante controles estrictos, desde la selección de donantes hasta la pasteurización, asegurando la ausencia de riesgos. No se han reportado efectos adversos relacionados con su uso, destacando la eficacia de sus protocolos de seguridad.^{5-7,12}

La pasteurización Holder es el método estándar en bancos de leche para procesar la leche materna, equilibrando seguridad microbiológica y preservación nutricional. Aunque es eficaz, se investigan nuevos métodos como la pasteurización en seco. La calidad se asegura con tecnología avanzada y capacitación adecuada, siendo esenciales para el bienestar de los bebés prematuros y enfermos.⁵⁻⁷

La conciencia sobre los beneficios de la lactancia materna ha aumentado, pero la cesión no regulada de leche plantea riesgos de salud. La falta de control puede llevar a la transmisión de enfermedades infecciosas y contaminación bacteriana. Aunque los bancos de leche tienen medidas de seguridad, la venta por internet es común en España, principalmente para culturistas y propósitos sexuales.^{12,13}

CONCLUSIONES

La leche materna es crucial para el desarrollo de bebés prematuros, de bajo peso o enfermos, respaldada por evidencia científica que subraya su seguridad y beneficios. Los bancos de leche desempeñan un papel vital al proporcionar nutrición óptima y protección contra enfermedades, asegurando la salud y el bienestar de los recién nacidos vulnerables a nivel global. Estos bancos se comprometen con rigurosos protocolos en todas las etapas, desde la selección de donantes hasta la distribución de leche pasteurizada, garantizando la calidad del suministro.

La falta de regulación en la donación de leche, especialmente a través de plataformas en línea, puede exponer a los bebés a riesgos infecciosos y contaminantes, destacando la necesidad urgente de normativas específicas para proteger su salud. Establecer regulaciones más precisas fomentará la contribución a bancos de leche autorizados, asegurando una oferta más amplia de leche materna segura y mejorando el bienestar de los recién nacidos desde una etapa temprana.

BIBLIOGRAFÍA

1. Morales López S, Colmenares Castaño M, Cruz Licea V, Iñarritu Pérez M del C, Maya Rincón N, Vega Rodríguez A, et al. Recordemos lo importante que es la lactancia materna. Rev Fac Med Univ Nac Auton Mex [Internet]. 2022;65(2):9–25. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2022/un222c.pdf>
2. Agea-Cano I, Boned-Rico L, Martín-Martín R. Evolución de la donación de leche materna: de nodrizas a bancos de leche. Temperamentvm [Internet]. 2021

- [citado el 25 de abril de 2024];e17035-e17035. Disponible en: <https://www.ciberindex.com/index.php/t/article/view/e17035>
3. Asociación Española de Bancos de Leche Humana [Internet]. Aebhlh.org. [citado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: <https://aebhlh.org/>
 4. Pérez Sañudo A. LOS BANCOS DE LECHE EN ESPAÑA: ANÁLISIS DE SUS CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA. Universidad de Cantabria [Internet]. 2019 [citado el 25 de abril de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/16503/PerezSa%C3%B1udoAna.pdf>
 5. Padín Fontán M, Martín-Forero Maestre M, Durán Fernández-Feijoo C, Suárez Albo M, Concheiro Guisán A. Influencia del perfil de las donantes en la bacteriología pre- y postpasteurización de la leche humana donada. Nutr Hosp [Internet]. 2022 [citado el 25 de abril de 2024];39(5):1064-7. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112022000800014&script=sci_arttext&tlng=pt
 6. García Lara NR, Peña Caballero M. Riesgos asociados al uso no controlado de la leche materna donada. An Pediatr (Barc) [Internet]. 2017;86(5):237-9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.02.002>
 7. Viquez D, Incer A, Acosta Ó, Usaga J. Análisis de posibles peligros en leche materna donada. Revisión [Internet]. Researchgate.net. 2023 [citado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Jessie-Usaga/publication/370485546_Analisis_de_posibles_peligros_en_leche_materna_donada_Revision/links/645a518339c408339b3794f4/Analisis-de-posibles-peligros-en-leche-materna-donada-Revision.pdf
 8. Lactancia materna y alimentación complementaria [Internet]. Paho.org. [citado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
 9. Brahma P, Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar [Internet]. Revista chilena de pediatría. 2017 [citado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/odont/article/view/20728/16883>
 10. Ortega Berruero M. BANCOS DE LECHE MATERNA Y EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA [Internet]. Uva.es. [citado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/54214/TFG-H2483.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 11. Uceiras Rey S, Rodríguez Blanco MA, Martín Morales M, Rodríguez Czaplicki J. Donación de leche materna tras la muerte perinatal y la situación en España. BMC Pregnancy Childbirth [Internet]. 2017;3:22-5. Disponible en: <https://www.umamanita.es/wp-content/uploads/2017/06/Muerte-y-Duelo-Perinatal-Numero-3.pdf#page=22>
 12. Caballero Martín S, Sánchez Gomez de Orgaz MC, Sánchez Luna M. Estudio de calidad de la pasteurización Holder de leche materna donada en una unidad de nutrición personalizada neonatal. An Pediatr (Barc) [Internet]. 2022;96(4):294-9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2021.01.019>
 13. Vista de Cuerpo y leche. Unidades de neonatología, poder médico y tráfico de leche materna [Internet]. Dilemata.net. [citado el 25 de abril de 2024]. Disponible en:

<https://www.dilemata.net/revista/index.php/dilemata/article/view/412000140/520>