



COM. 1. GUÍA PARA FAMILIARES: OXIGENACIÓN POR MEMBRANA EXTRACORPÓREA

AUTORES

Gadea Alicia (1), Lison Belen (1), Martínez Magdalena (1), Sánchez Estefanía (1)
(1) Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

RESUMEN

El ingreso en una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) es contemplado como un potencial evento estresante tanto para el paciente como para sus familiares. Se originan reacciones emocionales y actitudinales diversas ante el impacto de un diagnóstico y la comunicación de las terapias necesarias. El apoyo con una guía por escrito que ofrece información básica sobre la terapia de Oxigenación por Membrana Extracorporea (ECMO), puede responder a algunas preguntas frecuentes y aliviar un poco el estrés de los familiares, ayudando a comprender la atención que le damos al paciente.

El objetivo es elaborar una guía para los familiares de los pacientes que necesitan la terapia ECMO en una UCI.

Se ha realizado una revisión bibliográfica. La búsqueda y lectura de la literatura científica se ha realizado en abril de 2024 en sumarios de evidencia como Preevid y UpToDate, con las palabras clave: guía, familiares, Oxigenación por Membrana Extracorporea, pediatría y Unidades de Cuidado Intensivo.

El resultado fue la elaboración de la guía, que se entrega a los familiares durante su estancia en la UCI tras ser informados por parte del pediatra de que el paciente necesita la terapia ECMO. En esta guía se explica: ¿Por qué mi hijo necesita este dispositivo?; ¿Cómo funciona?; ¿Sentirá mi hijo dolor durante la terapia ECMO?; ¿Qué cambios se pueden observar?; ¿Qué pruebas se le van hacer a mi hijo?; ¿Qué comerá mi hijo?; ¿Qué profesionales se hacen cargo de mi hijo?; ¿Cuándo acabará la terapia? y ¿Qué puedo hacer por mi hijo?.

Como conclusión, tener un familiar bajo terapia ECMO en el entorno de una UCI es una situación estresante. Esta guía refuerza la información que se da de forma verbal y responde algunas preguntas importantes que pueden tener los familiares y ayudarles a sobrellevar este periodo difícil.