



COM.13. Manejo del refeeding en un neonato con enterocolitis necrotizante portador de doble ostomía: abordaje integral desde enfermería.

AUTORES

Ballesteros Jiménez Cristina (1)
(1) Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Resumen

Contexto: La enterocolitis necrotizante (ECN) es una de las emergencias gastrointestinales más graves en neonatos prematuros, con alta morbilidad y mortalidad. Su manejo requiere una intervención quirúrgica en casos graves, pudiendo resultar en la creación de ostomías. El refeeding de efluente intestinal, práctica recomendada en neonatos ostomizados, favorece la adaptación intestinal y el mantenimiento del trofismo intestinal. El rol de enfermería resulta esencial en su implementación, seguimiento y evaluación.

Presentación del caso:

Se presenta el caso de un neonato pretérmino extremo de 27 semanas de gestación, 820 g al nacer, con diagnóstico de ECN estadio IIIB, que requirió cirugía de urgencia con resección intestinal amplia y creación de dos ostomías: yeyunostomía y mucosa terminal. Posteriormente, se instauró protocolo de refeeding por indicación médica, utilizando como vía la mucosa distal. El procedimiento fue realizado por el equipo de enfermería con técnica estéril, respetando volúmenes y frecuencias indicadas. Se monitorizó tolerancia, características del efluente, ganancia ponderal y signos de complicaciones.

Intervenciones y resultado: El refeeding permitió mantener la funcionalidad del intestino distal, mejorar el balance hídrico y electrolítico, y disminuir la dependencia de nutrición parenteral. No se registraron complicaciones infecciosas ni signos de intolerancia. El rol de enfermería fue clave en la vigilancia clínica, educación parental y manejo emocional del entorno familiar, en un contexto de alta complejidad.

Conclusiones:

Este caso pone en valor la importancia del refeeding como estrategia terapéutica en neonatos ostomizados y resalta la responsabilidad del personal de enfermería en su manejo seguro, personalizado y basado en evidencia, contribuyendo activamente a la recuperación del neonato y a una futura reconstrucción intestinal exitosa.

Palabras clave:

Enterocolitis necrosante, Recién nacido prematuro, Refeeding, Ostomía, y Cuidados de enfermería