



COM. 15. La humanización en el proceso de muerte perinatal y neonatal.

AUTORES

Jiménez Castillo Carolina (1), Martínez Nuria (1), Jiah Hasnae (1), García Raquel (1), Ortega Laura (1), Alonso Clara (1), Mañas Carmen María (1), Gil María Remedios (1)
(1) Hospital Torrecárdenas

Introducción:

La atención al duelo debe centrarse en varios aspectos: apoyo integral a las familias, empatía, comunicación efectiva y acompañamiento profesional. Un enfoque humanizado en la enfermería permite mitigar el impacto emocional, favoreciendo la adaptación y el bienestar de los padres tras la pérdida de su bebé.

Objetivos:

Identificar las estrategias más efectivas para brindar apoyo humanizado en el proceso del duelo perinatal y neonatal.

Métodos:

Revisión bibliográfica llevada a cabo entre el 10-20 de marzo de 2025. La búsqueda se realizó en las siguientes bases de datos: PUBMED, SCIELO y CINAHL. Los criterios de inclusión: antigüedad de 10 años e idiomas inglés o español.

Criterios de exclusión: pacientes adultos. Como operador booleano se utilizó AND.

Resultados:

El resultado de la búsqueda han sido 47 artículos, tras eliminarlos teniendo en cuenta los criterios, se seleccionaron 6 artículos.

En primer lugar, hay que destacar que la atención al duelo perinatal y neonatal es primordial para evitar posibles complicaciones emocionales futuras de los padres. Por lo tanto, enfermería juega un papel importante realizando diferentes intervenciones como el apoyo psicológico, creación de recuerdos y el acompañamiento. Además, como pilar fundamental del proceso destaca la comunicación empática del equipo sanitario. Por otro lado, se ha comprobado que un método efectivo para procesar la pérdida es la donación de leche materna con el fin de mantener la conexión con su bebé. Por último, según la evidencia, los objetos transicionales pueden ayudar a mantener el vínculo de los padres con su hijo/a.

Conclusiones:

Brindar una atención enfermera de calidad a la familia, con un apoyo emocional adecuado, comunicación clara y acompañamiento empático son elementos esenciales para un enfoque humanizado en la pérdida perinatal y neonatal.

Palabras clave:

“Intensive Care Units”, “Grief”, “Neonate”, “Nursing Interventions”.