



COM. 16. Prevención de las úlceras por presión producidas por ventilación mecánica no invasiva.

AUTORES

Ortega Morales Laura (1), García Rodríguez Raquel (1), Alonso Larraz Clara (1), Jiah Bakouh Hasnae (1), Jimenez Castillo Carolina (1), Martinez Rodríguez Nuria (1)
(1) HMI PRINCESA LEONOR

Introducción

La fragilidad de la piel, el aumento de humedad, el tiempo de tratamiento y la variabilidad de formas y tamaños de las caras de los pacientes pediátricos y neonatales, hacen que la ventilación mecánica no invasiva (VMNI) suponga un riesgo de aparición de lesiones sobre las mucosas, las narinas o el tabique nasal.

OBJETIVO

Investigar las acciones preventivas más eficaces para evitar la aparición de úlceras por presión en los pacientes pediátricos y neonatales que utilizan VMNI.

Métodos

Revisión bibliográfica realizada del 1 al 10 de marzo del 2025 en las bases de datos Pubmed, Cinahl y Trip, teniendo como criterios de inclusión los idiomas español e inglés y una antigüedad de 10 años. Se utilizaron los términos decs “noninvasive ventilation”, “nasal pressure injuries”, “ulcer” y “paediatrics” con diferentes combinaciones de los operadores booleanos “AND” y “OR”.

Resultados

De los 29 resultados, se seleccionaron 8 artículos para la realización de esta revisión. La prevención de las lesiones debidas a VMNI se puede asentar en 3 pilares fundamentales. En primer lugar, la elección de la interfase; siendo preferible la mascarilla nasal y estando demostrado el beneficio de su alternancia con los prongs. Segundo, el uso de protectores cutáneos; siendo idóneo el “mepilex lite” por su distribución de la presión y la visualización de la piel. Las plantillas de diferentes tamaños por impresoras 3D optimizan la realización de estas protecciones. El uso de hidratantes para masajear las zonas hidrata, protege y mejora la barrera epidérmica. Por último, la revisión cada 4 horas, siendo imprescindible la liberación de las zonas de presión, vigilar las fugas y monitorizar color, humedad y las escalas Braden Q o NSRAS.

Conclusión

Debido al alto riesgo de aparición de lesiones faciales el uso de las mejores medidas preventivas es crucial en el cuidado de estos pacientes.

Palabras clave:

Non invasive ventilation, Ulcer, Paediatrics