



## COM. 18. El óxido nitroso en UCI pediátrica.

### AUTORES

Ramírez Monreal Laura (1)

(1) Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

#### Introducción:

En UCI pediátrica se realizan técnicas que pueden ser dolorosas o producir gran ansiedad en nuestros pacientes, donde el óxido nitroso (N<sub>2</sub>O) puede ser de gran ayuda.

El N<sub>2</sub>O se usa como sedación en procedimientos de corta duración.

#### Objetivo:

Dar a conocer el N<sub>2</sub>O como método de sedación en UCI pediátrica.

#### Método:

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las principales fuentes y bases de datos: Pubmed, Cinhal, The Cochrane Library.

Se han aceptado los artículos más relevantes publicados en los últimos 5 años.

#### Resultados:

El N<sub>2</sub>O tiene un inicio de sedación rápida e igualmente, se elimina de forma rápida del cuerpo, lo que permite mayor control. Otra ventaja que encontramos es que no necesitamos acceso venoso y produce menos depresión respiratoria que otros sedantes.

Como desventaja encontramos riesgo de hipoxia, daño cerebral o adicción. Se desaconseja su uso en neumotórax, embolia gaseosa, HTIC, obstrucción intestinal o enfisema.

El óxido nitroso actúa principalmente como antagonista de los receptores NMDA, con efectos adicionales sobre los sistemas opioide y GABAérgico, lo que resulta en analgesia, sedación y una ligera anestesia. Se debe monitorizar signos vitales del paciente. Su modo de administración es inhalatoria, siempre mezclado con oxígeno (O<sub>2</sub>). Nunca se usa solo, puede causar hipoxia si se administra sin oxígeno. Se usa una mezcla de N<sub>2</sub>O/O<sub>2</sub>, proporciones 30-50% N<sub>2</sub>O + 50-70% O<sub>2</sub>, para sedación consciente. Tras el procedimiento, se recomienda administrar 100% de O<sub>2</sub> durante 3-5 minutos para prevenir "hipoxia de rebote".

#### Conclusiones:

En resumen, el uso de N<sub>2</sub>O en UCI pediátrica debe ser cuidadosamente utilizado para minimizar riesgos y complicaciones.

Siendo importante seguir guías y recomendaciones establecidas y utilizar el N<sub>2</sub>O cuando esté indicado.

#### Palabras clave:

Nitroso, Pediatría, Sedación