



COM. 21. Intervención motora oral en lactantes prematuros (PIOMI) para promover la transición a una alimentación oral.

AUTORES

Cuerda Lloret Paula (1), Cortijo Maria (1), Aroca Almudena (1), Tajuelo Virginia (1), Santos Raquel (1)
(1) SESCAM

Introducción:

Los recién nacidos prematuros suelen presentar dificultades en su capacidad de alimentación oral debido a la inmadurez de la musculatura oral y la falta de coordinación succión-deglución-respiración. La terapia PIOMI (Premature Infant Oral Motor Intervention) se define como una técnica de estimulación oral que favorece el desarrollo de habilidades oromotoras que facilitan la transición a una alimentación oral independiente en bebés prematuros.

Objetivos:

Sintetizar la evidencia disponible sobre la intervención motora oral en lactantes prematuros (PIOMI), exponiendo las características principales del método y su impacto en la progresión de la alimentación oral y en otros aspectos clave.

Métodos:

Revisión sistemática. Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Science Direct y Dialnet durante abril de 2025. Se incluyen artículos publicados en los últimos 6 años que evalúen la terapia PIOMI. Se realiza de forma adicional una búsqueda específica del estudio piloto del método (ECA 2011).

Resultados:

La técnica PIOMI consiste en una intervención de 8 pasos en aproximadamente 5 minutos. La evidencia sugiere que el uso sistemático de la misma optimiza el desarrollo de habilidades oromotoras sin efectos adversos reportados. Distintos estudios concluyen que la aplicación del PIOMI en neonatos prematuros mejora la coordinación succión-deglución-respiración, acelera la transición a la alimentación oral y reduce la necesidad de soporte enteral prolongado.

Conclusiones:

PIOMI se presenta como una intervención eficaz y segura para favorecer la alimentación oral temprana en recién nacidos prematuros mediante el fortalecimiento de habilidades oromotoras. Dado el gran impacto que ha producido su implementación en la práctica clínica, se proponen como nuevas líneas de investigación el estudio de sus efectos a largo plazo o posibles efectos adversos.

Palabras clave:

PIOMI, Estimulación Orofacial, Alimentación Oral, Prematuros.