



## **COM. 24. Instauración precoz y éxito de la lactancia materna en cesárea humanizada.**

### **AUTORES**

Pardo Vega Aránzazu (1), Celaya Cristina (1), Regaira Elena (1)  
(1) Clínica Universidad de Navarra

### **Introducción:**

La cesárea humanizada prioriza el bienestar materno-neonatal, promoviendo el contacto piel con piel y el inicio precoz de la lactancia materna. Iniciar la lactancia en la primera hora de vida favorece la producción de leche, fortalece el vínculo materno-filial y reduce complicaciones neonatales. Este modelo de atención se implementó en nuestro centro en 2024, por lo que buscamos evaluar su impacto en el éxito de la lactancia materna.

### **Objetivo:**

Analizar la adherencia a la lactancia materna tras la implantación de la cesárea humanizada e identificar áreas de mejora.

### **Método:**

Estudio descriptivo retrospectivo en un hospital universitario de nivel terciario entre marzo de 2024 y marzo de 2025. Se analizaron historias clínicas y la escala LATCH al nacer, durante la hospitalización y entre los 7 y 10 días de vida. Se utilizó estadística descriptiva. **Resultados:** De 313 nacimientos, 70 fueron por cesárea y el 42,86% (30) se realizaron bajo protocolo humanizado. En el 47% (14) de estos casos se logró un agarre eficaz en la primera hora. En el 53% (16) restante, no fue posible debido a lactancia artificial (7), agarre no efectivo (2), causa desconocida (2), fallecimiento (1), ingreso en UCIP (1) y contacto piel con piel con el padre (3). Los 14 neonatos con agarre temprano mantuvieron lactancia materna exclusiva a la semana de vida.

### **Conclusiones:**

Se identificaron barreras como falta de personal capacitado, colocación inadecuada del arco y complicaciones maternoneonatales. Para mejorar la tasa de éxito se propone: 1. Aumentar personal especializado en lactancia y cesárea humanizada. 2. Optimizar la colocación del arco y liberar brazos maternos. 3. Reforzar la educación parental. La cesárea humanizada con lactancia precoz muestra resultados prometedores, pero se requieren mejoras para optimizar su efectividad. No obstante, persisten desafíos logísticos y asistenciales que deben ser abordados para maximizar su efectividad.

### **Palabras clave:**

Cesárea Humanizada, Piel Con Piel, Lactancia Materna