

9.- .- Título: "CASO CLÍNICO: TOS FERINA". CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL NIÑO CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Autores: Alba Albitre Sanz, Ana Belén Serrano Casado, Ana Nombela Franco, Marina Candalija Mora, María Carmen Vergara Gómez, Belén Campos Martínez.

Hospital: COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE ALBACETE

Ciudad: ALBACETE

Comunidad: CASTILLA LA MANCHA

Introducción: La tos ferina es una enfermedad muy contagiosa, con tasas de ataque de hasta el 80% en personas susceptibles a ello. La transmisión es por vía respiratoria, es máxima antes de la aparición de los primeros síntomas y se extiende al menos 2 semanas después del inicio de la tos. Las epidemias de tos ferina ocurren ciclicamente cada 2-5 años, la mayoría entre julio y octubre.

Palabras: Tosferina, cuidados respiratorios, enfermería.

Justificación: La reemergencia de esta patología en los últimos años, sobre todo en adolescentes y adultos, se debe a la pérdida de la inmunidad vacunal a los 6-10 años de la vacuna, actuando como principal fuente de transmisión para lactantes y niños incompletamente vacunados. Debido al ingreso de dos casos durante los meses de septiembre y octubre en la planta de hospitalización pediátrica, creemos conveniente actualizar los conocimientos sobre esta patología y sus cuidados de enfermería.

Objetivos: Describir que es la enfermedad, su epidemiología y su clínica, y realizar un plan de actuación que incluya todos los cuidados de enfermería relativos al tratamiento médico y a las medidas generales.

Material: Se ha revisado bibliografía, principalmente a través de manuales de pediatría, ya que no se han encontrado artículos con evidencia relativos al tema en las bases de datos de Enfermería.

Método: Basándonos en la descripción del caso clínico, enumeramos todas las actividades necesarias que hay que llevar a cabo ante un ingreso de origen respiratorio: recogida de muestra nasofaríngea para cultivo, extracción de analítica y canalización de vía, administración correcta del tratamiento médico, monitorización de constantes, tomas fraccionadas, lavados nasales, aspiración de secreciones, posición semiincorporada, control de oxigenoterapia y control de alarmas.

Resultados: Se ha elevado el nivel de conocimientos acerca de la tosferina, una patología respiratoria que está aumentando en número de casos. También se han revisado todos los cuidados respiratorios basándonos en la evidencia, para conseguir una buena praxis en nuestro trabajo.

Conclusiones: La tosferina es una patología reemergente que precisa actualización de conocimientos para poder aplicar los cuidados adecuados a los pacientes pediátricos.

Bibliografía: Amezcua Sánchez A, Villaseñor Roa LA, Menéndez Suso JJ, Borges Valiente JJ, Moreno Móstoles B, Montes Bueno MT, et al. Manual de rutas de cuidados al paciente pediátrico. 1^a ed. Madrid: Fuden; 2010. Manual del operador Nellcor. Pulsioxímetro N-600x. Sistema de administración de alarmas. Covidien; 2009. Marín Ferrer M, Ordóñez Sáez O, Palacios Cuesta A. Manual de Urgencias de Pediatría.

Hospital 12 de Octubre. Madrid: Ergon; 2011. Sotoca Fernández JV, Martínez Gutiérrez A. Motivos de consulta en urgencias pediátricas. 1^a ed. Madrid: Ergon; 2011.