

TÍTULO

“Unidades de cuidados intensivos neonatales silenciosas”

AUTORES

Begoña López Alonso, Clàudia Ausió Sala.

HOSPITAL

Hospital Dr. Josep Trueta de Girona

CIUDAD

Girona

PROVINCIA

Girona

INTRODUCCIÓN

Los cuidados centrados en el desarrollo (CCD) aplicados a los recién nacidos ingresados en una unidad neonatal son una serie de intervenciones médicas y de enfermería dirigidas a disminuir el estrés y el sufrimiento del recién nacido, a favorecer su desarrollo neurológico y emocional, y a facilitar la integración de los miembros de la familia como cuidadores del niño. Los CCD consisten en intervenir sobre el entorno extrauterino con el fin de evitar la sobrecarga sensorial tóxica en un sistema nervioso inmaduro pero en rápido crecimiento.

El impacto sensorial de la UCIN se ha demostrado como una influencia nociva para el neurodesarrollo de los recién nacidos prematuros. El feto intraútero recibe los sonidos atenuados entre 20-50 dB menos por el medio líquido en que se encuentra. Al nacer, los prematuros quedan expuestos a ruidos sin la atenuación del cuerpo de su madre.

PALABRAS CLAVE

Unidad cuidados intensivos neonatal; cuidados intensivos neonatales; ruido; sonido; ambiente.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La exposición del niño a un medio hostil como es una UCIN dificulta la organización del cerebro en desarrollo. Las sensaciones y las emociones vividas durante las etapas más precoces tienen una gran importancia en el desarrollo futuro, experiencias inadecuadas y estresantes pueden dejar huella en el proceso de desarrollo y provocar consecuencias a medio y largo plazo. La investigación ha puesto de manifiesto que los efectos no deseados que la estancia en la Unidad Neonatal provoca en los niños prematuros y sus familias pueden reducirse con la implantación de los denominados Cuidados Centrados en el Desarrollo y la Familia.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

El objetivo de este trabajo es realizar una revisión bibliográfica sobre el impacto acústico en los recién nacidos prematuros en las unidades de cuidados intensivos neonatales.

MATERIAL

La búsqueda se realizó en las siguientes bases de datos: TripDataBase, DataBase, La Biblioteca Cochrane Plus, SciElo y páginas oficiales como Anales de Pediatría. Se reúnen los resultados de los artículos seleccionados y se procede a redactar una conclusión.

MÉTODO

La búsqueda se realizó en las siguientes bases de datos: TripDataBase, DataBase, La Biblioteca Cochrane Plus, SciElo y páginas oficiales como Anales de Pediatría. Se reúnen los resultados de los artículos seleccionados y se procede a redactar una conclusión.

RESULTADOS

El ambiente físico que proporcionan los hospitales es fundamental para el cuidado adecuado del recién nacido y su desarrollo. Se recomienda que el nivel de ruido no supere los 40 dB. Los estudios realizados hasta el momento evidencian la importancia de la regulación/control del ruido en las UCIN. Existen diferentes métodos que se han demostrado eficaces en la reducción del ruido en las UCIN, a pesar de ello los estudios muestran que los niveles de ruido continúan por encima de las recomendaciones.

CONCLUSIONES

Se recomienda la disminución de ruidos a todos los niveles: disminuir el tono de voz y el hábito de hablar cerca de los pacientes, bajar el volumen de las alarmas, reparar equipos ruidosos, vigilar apertura/cierre de incubadoras, excluir cualquier elemento ruidoso.

Los estudios que evaluaron las intervenciones encontraron que la reeducación del personal y la colocación de sonómetros es crítica para mantener los niveles de ruido apropiados.

BIBLIOGRAFÍA

1. Walsh-Sukys M, Reitenbach A, Hudson-Barr D, DePompei P. Reducing light and sound in the neonatal intensive care unit: an evaluation of patient safety, staff satisfaction and costs.
2. Lejeune, F., Parra, J., Berne-Audéoud, F., Marcus, L., Barisnikov, K., Gentaz, E., & Debillon, T. Sound Interferes with the Early Tactile Manual Abilities of Preterm Infants. *Scientific Reports* 2016; 6, 23329. <http://doi.org/10.1038/srep23329>
3. Almadhoob Abdulraoof, Ohlsson Arne. Sound reduction management in the neonatal intensive care unit for preterm or very low birth weight infants. *Cochrane Database of Systematic Reviews: Reviews* 2015; Issue 1.
4. Symington A, Pinelli J. Atención orientada al desarrollo para promover el desarrollo y prevenir la morbilidad en lactantes prematuros (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.biblioteca-cochrane.com> .
5. Casavant SG; Bernier K; Andrews S; Bourgoin A. Noise in the Neonatal Intensive Care Unit: What Does the Evidence Tell Us?. 2017. *Advances in Neonatal Care*. 17(4): 265-273.
6. Brown, G. NICU noise and the preterm infant. *Neonatal Netw.*2009;28(3):165-73.
7. Aita M, Johnston C, Goulet C, Oberlander TF, Snider L. Intervention minimizing preterm infants' exposure to NICU light and noise. *Clin Nurs Res*. 2013; 22(3): 337-58. doi: 10.1177/1054773812469223.
8. Nogueira MdeF, Di Piero KC, Ramos EG, Souza MN, Dutra MV. Noise measurement in NICUs and incubators with newborns: a systematic literature review. *Rev Lat Am Enfermagem* 2011; 19 (1): 212-21.
9. Lasky, R.E. y Williams, A.L. (2009). Noise and Light Exposures for Extremely Low Birth Weight Newborns During Their Stay in the Neonatal Intensive Care Unit. *Pediatrics*, 123(2), 540-546.
10. Perapoch, J., Pallás, C.R., Linde, M.A., Moral, M.T., Benito, F., López, M., Caserio, S. y De la Cruz, J. (2006). Cuidados Centrados en el Desarrollo. Situación de las Unidades de Neonatología en España. *Anales de Pediatría*, 64(2), 132-139.
11. Pallás Alonso CR. Cuidados centrados en el desarrollo en las unidades neonatales. *An Pediatr Contin*. 2014;12:62-7 – Vol. 12 Núm.02.
12. Ginovart Galiana, G. Cuidados centrados en el desarrollo: un proyecto común. *Rev. Aloma* 2010; 26: 15-27.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster