

TÍTULO

“Técnicas para la administración de leche materna en recién nacidos prematuros”

AUTORES

Rodríguez González Laura, De La Mata Alcoba Inés, Pérez Salas Delia

HOSPITAL

SON ESPASES

CIUDAD

Palma de Mallorca

PROVINCIA

Islas Baleares

INTRODUCCIÓN

Leche humana o materna: alimento ideal que aporta al niño los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables.

La OMS recomienda el calostro como el alimento perfecto para los recién nacidos, su administración debe comenzar en las primeras horas de vida al tener mayor concentración de proteínas y seroproteínas con una función inmunológica de protección ante las infecciones. La leche materna ofrece protección al niño contra enfermedades infecciosas incluyendo gérmenes enteropatógenos. (Grado II, B).

La leche puede ser:

- Materna: cuando proviene de la propia madre del recién nacido.
- De Banco: leche materna de una madre donante.

Los métodos para la alimentación del recién nacidos son lactancia materna directa del pecho o la administración de la leche por sonda, biberón, cuchara, relactador, vaso o jeringa con cánula.

PALABRAS CLAVE

Recién Nacido, Lactancia Materna, Leche Humana, Métodos, Lactante, Prematuro

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Necesidad de la creación de un protocolo para utilizar correctamente las distintas técnicas para la administración de leche materna, favoreciendo un aprendizaje o recuperación de la coordinación succión-deglución.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

El objetivo principal de ésta revisión bibliográfica es la creación de un protocolo para contemplar y utilizar las distintas técnicas de administración de leche materna.

Proporcionar la nutrición adecuada para el crecimiento y desarrollo, minimizar la pérdida de peso y mantener la masa muscular (grado IV, C), favorecer una correcta lactancia materna directa.

MATERIAL

Población diana: Recién nacidos ingresados en UCIN, sus padres y personal (enfermería y auxiliares).

Material:

1. Recipientes especiales para alimentar a los lactantes. Hay varios: taza, vaso o similar para su uso se ha de apoyar el recipiente sobre el labio inferior del bebé.
2. Recipientes-cuchara: Son similares a un biberón, la tetina tiene forma de cuchara, favoreciendo el desarrollo de una correcta succión.
3. Jeringa con una cánula en su extremo. Para su uso se introducirá un chupete o un dedo en la boca de recién nacido, favoreciendo el aprendizaje y corrección de la succión.
4. Relactador: recipiente que la madre se cuelga alrededor del cuello y del cual salen dos sondas, el extremo de las sondas llega a ambos pezones. El bebé succiona del pecho y la leche se va administrando en forma de goteo.
5. Nutrición enteral: a través de sondas, al mismo tiempo se realiza succión no nutritiva.

MÉTODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica a través de las diferentes bases de datos científicas. Para ello, se han utilizado como descriptores las palabras clave anteriormente mencionadas.

RESULTADOS

El resultado principal es ofrecer las distintas posibilidades para mantener la alimentación con leche materna, adaptándose a los problemas o dificultades que presenta el recién nacido para realizar la succión directamente del pecho materno.

CONCLUSIONES

Tras la revisión de la bibliografía y su lectura crítica se encuentran distintas opciones para el mantenimiento de lactancia materna, cuando los recién nacidos por su situación clínica han desarrollado una mala posición o coordinación succión-deglución.

BIBLIOGRAFÍA

- Vía Clínica de extracción, conservación y administración de leche de la propia madre a los recién nacidos ingresados en el servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre. Disponible en <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=ContentDisposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3D07.Via+clinica+leche+materna.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DHospital12Octubre&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352873875415&ssbinary=true>
- Guía práctica para la obtención, manipulación y almacenamiento de leche materna del Banco de Leche Materna de las Illes Balears. 2009.
- http://liligadelaleche.es/lactancia_materna/index.htm
- <http://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-3-manejo-de-la-leche-materna/tema-primero-la-verdadera-lactancia/>.
- Quiroga, M. J., Conti, R., Bustamante, P., Abraham, L., Cassani, D., Valls, V.,... & Scarpe, E. P. (2014). Servicio de Alimentación del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá. Revista del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá, 33(2), 51-52.
- Azabache, V., & Caravedo, L. (2013). Relactación: La mejor alternativa para la alimentación del neonato hospitalizado por tiempo prolongado. Revista Médica Herediana, 3(1).
- Ziegler, E. E., Carlson, S. J., & Nelson, S. E. Estrategias de intervención para promover el crecimiento apropiado. Nutrición materna e infantil: los primeros 1 000 días, 33

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster